

Coaching für Kinder / Kinder stärken

Coaching-Ansätze für persönliche Entwicklung und Herausforderungen

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Inhalte:

1. Grundlagen des Kindercoachings:
Besonderheiten und Ziele des Coachings für
Kinder.
Wichtige Unterschiede zu Erwachsenen-
Coaching.
Der Einfluss von Familie, Schule und Umfeld auf

die Entwicklung.

2. Kinder mit besonderen Herausforderungen:

Lernstörungen: Unterstützung bei Dyslexie und Dyskalkulie

ADHS: Strategien zur Verbesserung von Konzentration und Impulskontrolle.

Ängste und Unsicherheiten: Praktische Ansätze zur Stärkung des emotionalen
Wohlbefindens.

3. Förderung von Selbstbewusstsein und Resilienz:

Übungen zur Identifikation und Entwicklung persönlicher Stärken.

Techniken zur Förderung eines positiven Selbstbildes.

Umgang mit Misserfolgen und Frustration.

4. Spielbasierte Ansätze im Coaching:

Kreativität und Spaß als Schlüssel für erfolgreiches Lernen.

Rollenspiele und Geschichten zur Förderung von Empathie und

Problemlösungsfähigkeit.

Bewegung und körperbasierte Methoden zur Unterstützung von Kindern mit ADHS.

5. Umgang mit Konflikten und Emotionen:

Emotionale Intelligenz fördern: Erkennen und Verarbeiten von Gefühlen.

Konflikte in der Schule oder zu Hause konstruktiv angehen.

Praktische Tools wie „Gefühlsmonster“-Karten oder Tagebuchtechniken.

6. Einbindung von Eltern und Lehrern:

Effektive Zusammenarbeit für nachhaltige Veränderungen.

Eltern als Partner im Coachingprozess: Kommunikation und Unterstützung.

Strategien zur Schul- und Lehrerunterstützung bei Lernstörungen und

Verhaltensproblemen.

7. Tools und Übungen für den Alltag:

Praktische Übungen für Kinder, die leicht im Alltag umgesetzt werden können.

Technologische Hilfsmittel (Apps und Spiele) zur Förderung von Konzentration und
Lernen.

Achtsamkeits- und Entspannungstechniken speziell für Kinder.

Zielgruppe: Dieses Seminar richtet sich an HP PSY, Coaches, Therapeuten, Lehrer
und weiter interessierten Berufsgruppen. Besonders geeignet für Fachkräfte, die Kinder
mit Lernstörungen, ADHS oder anderen Herausforderungen begleiten und fördern
wollen.

Dozent/in Daniel Borschel: Daniel Borschel, Jg. 1976, verheiratet, gelernter
Industriekaufmann (IHK), ist seit über 25 Jahren als Berater, Hypnosetrainer sowie
Ausbilder für Hypnose, NLP und Coaching tätig. Als High Performance Coach und
Resilienz Trainer begleitet er Menschen auf ihrem Weg zu persönlichem und beruflichem
Erfolg. In seiner Praxis in Hürth und über Online-Programme bietet er maßgeschneiderte
Lösungen für individuelle Herausforderungen an. Seine innovative Arbeit mit dem Ultimate
Code, einer neuartigen Methode zur schnellen und tiefgreifenden Veränderung von
Verhaltensmustern, ist sein Herzensprojekt, welches derzeit breite Anerkennung findet.

Termine:

Mi. 02.04.2025

Do. 03.04.2025

Mi. 09.04.2025

Do. 10.04.2025

Fr. 11.04.2025

jew. 10:00-15:00 Uhr

Preis:

510,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie**

Barbarossaplatz 4

50674 Köln

Tel. 0221 - 923 07 70

Seminarnummer:

SSH50020425

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

