

# Sportmassage Spezial

## Workshop

### NATURHEILKUNDE



Termine:  
**So. 07.09.2025**  
**So. 14.09.2025**  
jew. 09:00-18:00 Uhr

Preis:  
**320,- Euro \***

**Paracelsus**  
**Gesundheitsakademie**  
**Barbarossaplatz 4**  
**50674 Köln**  
Tel. 0221 - 923 07 70

Die Sportmassage hat das Ziel, die Effektivität des Trainings zu erhöhen und spielt somit in der Vorbereitung und im Wettkampf eine besondere Rolle. Sie wird auch eingesetzt, damit die Leistungsfähigkeit im Anschluss an das körperliche Training möglichst rasch wieder hergestellt wird. Unterstützend ist sie entwickelt worden, um die eigene Leistung zu steigern und die Regeneration des gesamten Körpers zu beschleunigen und positiv zu beeinflussen. Sie wird deutlich fester als eine klassische Massage durchgeführt und beinhaltet sogenannte passive Dehnungen, die Sie in diesem Seminar ebenfalls erlernen.

Regelmäßige Sportmassagen haben einen nachgewiesenen positiven Einfluss auf die sportliche Leistungsfähigkeit.

Geeignet für Therapeuten/innen und Wellnesspraktiker/innen mit Massagegrundkenntnissen.

Dieses Seminar richtet sich an: HeilpraktikerInnen, HP-AnwärterInnen, OsteopathInnen und weitere interessierte Berufsgruppen.

Seminarnummer:  
**SSH500911235**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:



**Dozent/in Barbara Schütza:** Jg. 1974. Nach erfolgreicher Karriere im Hochleistungssport absolvierte Barbara Schütza ihr Diplom-Studium an der Deutschen Sporthochschule Köln, dozierte an diversen Fachhochschulen, Universitäten und Akademien und wechselte auf die Trainerseite. In enger Zusammenarbeit mit der Praxis Springer betreute sie Sportler/in als PT und erweiterte ihr Repertoire durch Massagen und Physiotherapie. 2012 sattelte Frau Schütza zur Heilpraktikerin um und arbeitet seit 2014 in eigener Praxis mit den Schwerpunkten Chiropraktik, Atlas-Therapie und Sportosteopathie. Ihre Fortbildungen: Manuelle Therapie, Medizinische Trainingstherapie, Manuelle Lymphdrainage, FDM, Massage und Sportmassage, Neuraltherapie, Osteopathie.