

Einführung in die Chakrenlehre, Meditation und Energetische Heilung

SPIRITUALITÄT / ENERGETIK



Entlang der Wirbelsäule befinden sich sieben Haupt-Chakren, durch die Lebensenergie fließt.

Jedes dieser Chakren erfüllt eine bestimmte Aufgabe und kann durch Stress blockiert werden. Zu jedem

Chakra gehören Organe, Farben, Mantras und Aromen. In dem Kurs wird erlernt, emotionale Blockaden im Energiesystem zu finden und sie zu harmonisieren. Eine wirksame Methode zur Chakra Reinigung ist die Meditation. Wenn die Lebensenergie wieder zum Fließen kommt, kann Heilung stattfinden.

Nutzen Sie diese alten Lehren für ihre persönliche Entwicklung und die ihrer Kunden.

Schwerpunkte des Seminars:

- Das energetische Weltbild im Buddhismus, Hinduismus
- Die Bedeutungen und Aufgaben der 7 Haupt Chakren
- Lichtmeditation
- Chakren Meditationen
- Blockaden erkennen und auflösen
- Energiearbeit und Schutz
- Heilung im Energiefeld

Dieses Seminar eignet sich besonders für alle, die beratend tätig sind, sowie psychologische Berater/innen und Heilpraktiker/Innen. Diese Methoden können anschließend in die eigenen Angebote eingebaut werden. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, eine Matte evtl. ein Sitzkissen mit.

Dozent/in Yvonne Ress: Yvonne Ress: Jhg.1976. Seit über 23 Jahren widmet sie sich in Trainings und Coachings der persönlichen und fachlichen Weiterentwicklung ihrer Kunden. Einfühlungsvermögen, hohe Fachkompetenz und ihre strukturierte Arbeitsweise zeichnen sie aus. Seit 2005 ist sie als Personalentwicklerin (MbA), Diplom Pädagogin und Sonderpädagogin in der Erwachsenenbildung tätig. Ihre Schwerpunkte sind die Resilienz, Kommunikation, Teamentwicklung, Bewerbungstraining und das Stressmanagement. 2021 schloss sie ihre Weiterbildung zur psychologischen Beraterin ab. Des Weiteren meditiert sie seit 1997 und gibt regelmäßig Vorträge zum Thema Hochsensibilität. Der Schamanismus und die Chakren Lehre sind ein wichtiger Teil ihrer Coachings. Ebenso arbeitet sie mit der Methode der Aufstellung nach Hellinger.

Termine:

Fr. 14.11.2025

15:00-20:00 Uhr

Sa. 15.11.2025

09:00-16:00 Uhr

Preis:

210,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Barbarossaplatz 4
50674 Köln**

Tel. 0221 - 923 07 70

Seminarnummer:

SSH50141125

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

