

EMDR – Eye Movement Desensitization and Reprocessing

Grundkurs

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Die EMDR–Methode ist eine der erfolgreichsten international anerkannten Psychotherapiemethoden für die Behandlung von psychotraumatischen Belastungen und emotionalen Spannungszuständen. EMDR wurde von Dr. Francine Shapiro als Methode der Traumatherapie erforscht und entwickelt.

Termine:
Fr. 18.04.2025
Sa. 19.04.2025
jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:
280,- Euro *

Paracelsus
Gesundheitsakademie
Barbarossaplatz 4
50674 Köln
Tel. 0221 - 923 07 70

Inzwischen wird sie auch sehr erfolgreich bei der Behandlung anderer psychischer Belastungen, z. B. bei der Behandlung von Angstkrankheiten, Phobien und bei der Verarbeitung von Trauer eingesetzt. In diesem Seminar lernen Sie die theoretischen Grundlagen der EMDR–Methode kennen und üben deren praktische Anwendung.

Ziel des Seminars ist es, dass Ihnen die EMDR–Methode vertraut wird, so dass Sie diese kompetent in Ihre psychotherapeutische Arbeit integrieren können.

Seminarinhalt:

Theorie: • Psychotraumatologische Grundlagen • EMDR–Theoriemodell • Indikationen und Kontraindikationen • Literaturhinweise

Praxis: • Anamnese und Behandlungsplanung • Vorbereitung und Stabilisierung von traumatisierten Menschen • Aktivieren von Ressourcen • Sprachmodulation/hypnotische Sprachmuster/Formulierung von Kognitionen • 8 Phasen der EMDR–Behandlung (Standardprotokoll) • Bewertung der Belastung und Verarbeitungsprozess mithilfe der bilateralen Stimulation • Abschluss einer Sitzung

Zielgruppe: Therapeuten und Coaches, die die Methodik in ihrer Praxis um EMDR erweitern wollen. Beim selbständigen therapeutischen Einsatz der unterrichteten Methoden, d.h. bei der Behandlung psychisch oder physisch kranker Menschen bedarf es der Heilerlaubnis nach §1 des Heilpraktikergesetzes.

Dozent/in Frederic Springer: Jahrgang 1975. Nach seinem Studium der Betriebswirtschaft war Herr Springer einige Jahre im Marketing tätig. Dies war eine sehr interessante Erfahrung für ihn, da er schnell gemerkt habe, daß ihm die direkte Arbeit und Kommunikation mit anderen Menschen sehr gefällt. Durch einen vermehrten Einsatz im Coaching konnte er seine Fähigkeiten weiterentwickeln und kam auch mit Methoden wie Hypnose und NLP in Berührung. Ihm wurde nach und nach bewusst, dass dies der richtige Weg für ihn ist und wollte sich beruflich neu aufstellen. Deshalb war für ihn die Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie naheliegend. Ihm selbst hat Hypnose eine vollkommen neue und für ihn gesündere Sicht auf sich selbst und sein Leben gegeben: nämlich sich selber so wahrzunehmen wie er ist und das zu tun, was gut für ihn ist.



Seminarnummer:
SSH50170425

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

