

# Tao Healing

## Grundkurs

### SPIRITUALITÄT / ENERGETIK



"Der Mensch lebt inmitten von Qi, und Qi erfüllt den Menschen. Angefangen bei Himmel und Erde bis zu den zehntausend Wesen braucht alles das Qi, um zu leben." aus dem Neijing

Der Daoismus bzw. Taoismus (chinesisch dào = Weg) ist eine chinesische Philosophie und wird

als Chinas eigene und authentische Religion angesehen (dàojiā = Lehre des Weges). Seine historisch gesicherten Ursprünge liegen im 4. Jahrhundert v. Chr., als das Daodejing bzw. Tao te king des Laozi entstand.

Mit der daoistischen Lehre wird viel Gedankengut aufgegriffen, das in China zur Zeit der Zhou-Dynastie (1040–256 v. Chr.) weit verbreitet war. Dazu gehören unter anderem die kosmologischen Vorstellungen von Himmel und Erde, Yin und Yang, die Fünf Wandlungsphasen (chinesisch wuxing = fünf Elemente), die Lehre vom Qi (Energie), aber auch die Tradition der Körper- und Geisteskultivierung wie Taijiquan und Qigong.

Aus dem nahezu unendlichen Spektrum der daoistischen Lehre erlernen Sie im Seminar die Grundlagen der Philosophie sowie einzelne Methoden aus dem traditionellen Daoismus sowie Techniken aus dem Universal Healing Tao System nach Mantak Chia.

#### Seminarinhalte:

- Grundlagen Daoismus, Dao, Qi, Yin und Yang, Wuxing (Fünf Elemente)
- Grundlagen Energetik
- Grundlagen Daoismus (Taoismus), Dao (Tao), Qi, Yin Yang, Wuxing (Fünf Elemente), Meridiansystem, Xue ("Loch"; Akupunkturpunkt)
- Qi Gong – Dao (Tao) Yoga – chinesische Massagen

Die erlernten Übungen lassen die Lebenskraft Qi wieder ungehindert fließen und stärken die Funktionen aller Organe und Sinne.

Dieses Seminar wird als „Tao Healing Modul“ für die Ausbildung zur Energietherapeutin/zum Energietherapeuten bzw. zur energetischen Beraterin/zum energetischen Berater angerechnet und eignet sich für Heilpraktiker, psychologische Berater, Masseur, Betreuer in Pflege sowie Trainer im Fitness- und Wellnessbereich zur Erweiterung ihres Angebots.

Bitte bringen Sie ein großes und ein kleines Handtuch, ein Spannlaken, eine Decke und ein Kissen (wenn benötigt) und bequeme Kleidung sowie eigene Verpflegung mit.

**Dozent/in Jan Markus Riebeck:** Jg. 1971. Staatl. gepr. Techniker, Personal Trainer A-Lizenz, Psychologischer Berater Functional Trainer A-Lizenz, Fitness Trainer A-Lizenz, Ausbildung in präventiver Sporttherapie sowie zum Entspannungstherapeut/-trainer (Ausbildung an der Paracelsus-Schule Karlsruhe), Ernährungsberater (IST), Ayurveda-Masseur, Usui-Reiki-Lehrer. Darüber hinaus im Universal Healing Tao (Basisausbildung, Tao Yin, Eisenhemd Chi Kung) bei Master Mantak Chia, zum Seelenweg-Medium nach Tanja Konstantin, in Energiemedizin (der Weg der Schamanen) mit Alberto Villoldo. Weiterbildungen: Faszien-Trainer, Core Training, Kundalini-Reiki-Lehrer, Russische Heilmethoden nach Grabovoi sowie in der Matrix-Quantenheilung.

Termine:

**Sa. 31.01.2026**

**So. 01.02.2026**

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

**310,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Barbarossaplatz 4  
50674 Köln**

Tel. 0221 - 923 07 70

Seminarnummer:

**SSH50310126V1**

#### Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

