

# Mentaltrainer/in, -Coach

## PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Sie sind, was Sie aus sich machen!  
Bestimmen Sie Ihre Lebensumstände oder bestimmen die Umstände Sie?

Mentaltraining ist eine äußerst wirksame und erprobte Methode, mit der Sie sich aus der

Gedankenfalle befreien können und vom problemorientierten Denken ins lösungsorientierte Denken kommen. Mentaltraining basiert auf der Kraft unserer Gedanken und Vorstellungen, die Sie bewusst und unbewusst positiv, aber auch negativ nutzen. Jeder kann lernen bewusst Ursachen zu setzen, um ein bestimmtes, erwünschtes Ziel zu erreichen. Führungskräfte und namhafte Persönlichkeiten aus Wirtschaft, Politik, und Wissenschaft nutzen mentale Techniken, um zielgerichtet und höchst effizient ihren Erfolg zu gestalten. Mit Hilfe der mentalen Techniken sind Sie in der Lage, Ihre Potentiale und Fähigkeiten zu nutzen, Ihre Persönlichkeit zu entwickeln, Wünsche und Ziele Realität werden zu lassen und Ihre Gesundheit zu kräftigen. Sie sind in der Lage, überholte Glaubenssätze und Denkmuster zu lösen und frei von alten Lasten Ihr Leben neu zu gestalten. Mentaltraining ist leicht zu erlernen und in jeder Lebenssituation gewinnbringend einsetzbar.

### Seminarinhalt:

- Zielverwirklichung
- Selbstmanagement
- Persönlichkeitsentwicklung
- Psychosomatik
- Kommunikation auf allen Ebenen: pädagogisches Sprechen, Mimik, Gestik, Ton
- Glücksforschung
- Trainerausbildung: Gruppenführung, Motivation
- Konfliktbewältigung
- Supervision
- Wahrnehmung
- Suggestion, Affirmation
- Sprechen und Präsentieren

Mit der Qualifizierung z. Mentaltrainer/in erhalten Sie die fachliche Kompetenz, um Mentaltraining-Seminare, Coaching von Einzelpersonen und Gruppen und Selbstmanagement anbieten zu können.

Das Seminarangebot richtet sich an therapeutisch und/oder beratend tätige Berufsgruppen.

### Termine:

**So. 02.03.2025**

**Mo. 03.03.2025**

**Mi. 16.04.2025**

**Do. 17.04.2025**

**Di. 20.05.2025**

**Do. 05.06.2025**

**Fr. 06.06.2025**

jew. 10:00-18:00 Uhr  
weitere Unterrichtstermine  
unter [paracelsus.de](http://paracelsus.de)

### Preis:

**1490,- Euro \***

### Paracelsus

**Gesundheitsakademie**

**Birlenbacher Hütte 4**

**57078 Siegen**

Tel. 0271 - 771 11 01

### Seminarnummer:

**SSH59020325**

### Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

