

Trauerbegleitung

PFLEGE / GERIATRIE

Im Laufe unseres Lebens müssen wir zwangsläufig immer wieder Abschied nehmen und Trennungen verkraften. Die sich einstellende Trauer ist ein sehr tiefgehendes und allumfassendes Gefühl, sie kann helfen, uns nach einem Verlust neu zu orientieren.

Nicht gelebte Trauer macht krank. Sie führt in die Depression, lähmt uns im Alltag und führt manche Hinterbliebene in Abhängigkeiten.

Betroffene haben es häufig sehr schwer, in ihrem Umfeld geeignete Ansprechpartner für die Verarbeitung des Erlebten zu finden. Der Umgang mit Trauer ist in unserer Gesellschaft ungewohnt, befremdlich, fast tabuisiert. Dies führt oft zur Verdrängung, Unterdrückung und Versteinerung von Gefühlen und in der Folge zu innerer Leere und Überflutung mit negativen Gedanken.

Diese leidenden Menschen kommen zu Ihnen und erwarten Ihre professionelle Unterstützung und Begleitung bei lebensverändernden, einschneidenden Ereignissen wie dem Tod von Partnern/innen, Angehörigen, nahen Freunden oder auch einem Haustier oder dem eigenen bevorstehenden Tod.

Ziele dieses sehr lebendigen und kreativen Seminars:

- Entwicklung der eigenen Trauerfähigkeit und Stärkung der eigenen Person
- Umgang mit der eigenen Trauer durch Selbsterfahrung
- Wertschätzender und warmherziger Umgang mit Trauernden
- Umsetzung von Körperarbeit, Ritualen und kreativer Arbeit.

Das Seminarangebot richtet sich vor allem an Berufsgruppen aus dem psychotherapeutischen Kontext, Berater/innen, Therapeutinnen und Therapeuten.

Dozent/in HP Psy Andrea Knipp: Jg.1960, verh., 3 Kinder. Aus der Wirtschaft kommend folgte sie ihrer Berufung, absolvierte eine zweijährige Ausbildung an der DPS, die sie 2016 als zugelassene Heilpraktikerin für Psychotherapie abschloss. Sie spezialisierte sich auf Kreative Heilhypnose für Erwachsene/Kinder; ist Seminarleiterin für Burnout-Prophylaxe, Vitalitätscoaching und Autogenes Training und erlernte Grundlagen der Klangmassage. Seit 2017 arbeitet sie erfolgreich in eigener Praxis mit Schwerpunkt `Abschied, Trauer, Verlust - gestärkt zurück ins Leben` und als Dozentin an den Deutschen Paracelsus Schulen. In ihrer Freizeit begleitet sie trauernde Menschen mit und ohne Handikap, bereitet junge Menschen mental auf ihre mündlichen Prüfungen vor und lebt ihre kreative Seite als leidenschaftliche Gospelsängerin aus.

Termine:

Mi. 02.07.2025

15:00-19:00 Uhr

Do. 03.07.2025

09:00-18:00 Uhr

Fr. 04.07.2025

09:00-17:00 Uhr

Preis:

590,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Birlenbacher Hütte 4
57078 Siegen**

Tel. 0271 - 771 11 01

Seminarnummer:

SSH59020725

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

