

# Triggerpunkttherapie

## Fachfortbildung

### NATURHEILKUNDE



Neuesten Schätzungen zufolge sind etwa 90 Prozent aller Rückenbeschwerden nicht auf direkte Erkrankungen der Wirbelsäule zurückzuführen, sondern haben ihre Ursache in einer Fehlfunktion der Muskulatur. Oft sind hier muskuläre Triggerpunkte Auslöser der Schmerzen.

Termine:

**Di. 04.03.2025**

**Mi. 05.03.2025**

**Do. 06.03.2025**

**Fr. 07.03.2025**

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

**575,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Birlenbacher Hütte 4  
57078 Siegen**

Tel. 0271 - 771 11 01

Seminarnummer:

**SSH59050325**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:



In diesem Triggerpunktseminar beschäftigen wir uns mit den anatomischen Grundlagen, der Lokalisation von Triggerpunkten sowie deren Behandlungsmöglichkeiten. Sie lernen die 20 wichtigsten Muskeln mit ihren Ausstrahlungszonen und den klassischen Triggerpunktlokalisationen kennen, um eine adäquate Behandlung durchführen zu können. Wir besprechen Behandlungskonzepte und verschiedene Techniken (Friktion, Kompression, aktive/passive Mobilisation, Dehnungen und Tiefengewebsmassage) und binden diese in ein schlüssiges therapeutisches Gesamtkonzept ein, so dass Sie in nach erfolgreichem Abschluss des Kurses in der Lage sind, eine 60-minütige Behandlung durchzuführen.

Inhalt des Kurses:

- Grundtechniken an den 20 wichtigsten Triggerpunktmuskeln
- Anamnese
- Kontraindikationen
- Aufbau und Ablauf einer Triggerpunkt Behandlung
- Kombinationsmöglichkeiten mit anderen Techniken (Mobilisation, Dehnung, Tapen)

Da in diesem Seminar viel in der Tiefe des Gewebes mit unseren Fingern und speziell den Daumen gearbeitet wird, sind kurze Fingernägel eine Grundvoraussetzung.

Das Seminar eignet sich für manuell arbeitende Therapeuten/innen und im Beauty- und Wellnessbereich Tätige.