

# Ho`oponopono

## die hawaiianische Kunst der Selbstheilung

### SPIRITUALITÄT / ENERGETIK



Ho`oponopono ist eine uralte, heute weltweit bekannte Methode – ein „Mantra“, bei dem man um Vergebung für sich selbst und andere bittet. Die dadurch frei werdende Energie der Liebe kann dann positiv auf alle Bereiche des Lebens angewendet werden.

In diesem Workshop wollen wir als erstes die Technik des Rituals erlernen. Anschließend führt Sie die Dozentin, mithilfe von Entspannungsübungen, dahin, eigene Muster und negative Selbst-

und Fremdbeziehungen zu erkennen.

Der Workshop beinhaltet:

- Kurze Einführung in die Technik
- Geführte Meditation/Entspannungsübung
- Vielseitige Betrachtung eines Konfliktes
- Durchführung des Ho`oponopono-Rituals
- Harmonisierung

Das Ho`oponopono Ritual kann von jedem praktiziert werden unabhängig von der jeweiligen weltlichen Anschauung.

Wo Alles losgelassen wird kann Neues beginnen!

**Dozent/in Barbara Holmes:** Jahrgang 1972, studierte in Polen Osteuropäische Literatur. Nach dem Abschluss des Magisterstudiums haben sie die Wege unerwartet nach Deutschland geführt. Hier widmete sich Frau Holmes mit großer Hingabe der Natur u. absolvierte die Ausbildung zur Baumschulgärtnerin wie zur Garten- und Landschaftstherapeutin im integrativen Verfahren. Nach langjähriger Selbsterfahrung, Aufbau von Wissen und der Bereitschaft, das eigene Leben radikal zu verändern, öffneten sich für sie die Wege der medialen Fähigkeiten und der Verbindung zur geistigen Welt. Neben der therapeutischen Arbeit, der spirituellen und psychologischen Beratung, wendet sie in der Heilarbeit das Wissen über Klang, Kopfgriffe der Access Bars® Methode, russische Heilmethoden (Bronikov) und der Matrix-Quantenheilung an. Frau Holmes leitet auch Rückführungen sowie Progressive Muskelentspannung nach Jacobson. Sie ist zurzeit als Therapeutin und Fachanleiterin für benachteiligte junge Menschen und nebenberuflich als Spirituelle Heilerin tätig.

Termine:

**Sa. 08.11.2025**  
10:00-18:00 Uhr

Preis:

**135,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Birlenbacher Hütte 4  
57078 Siegen**  
Tel. 0271 - 771 11 01

Seminarnummer:  
**SSH59081125**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

