

# Epigenetik im Fokus: Möglichkeiten der Naturheilkunde

## NATURHEILKUNDE



Die Epigenetik ist ein Fachgebiet der Biologie, das in den letzten Jahrzehnten immer mehr in den Fokus der Forschung gerückt ist. Sie beschäftigt sich mit reversiblen Veränderungen der DNA, die nicht die Abfolge der Basenpaare (DNA-Sequenz) betreffen, aber dennoch an Tochterzellen weitergegeben werden können.

### Seminarinhalte:

Einführung in die Epigenetik: Was ist Epigenetik und wie funktioniert sie im Kontext der Genetik? Welches sind die Mechanismen, durch die Umweltfaktoren wie Ernährung, Stress und Lebensstil die Aktivität von Genen verändern können, ohne die DNA-Sequenz selbst zu verändern?

Naturheilkunde und Epigenetik: Anpassungen im Lebensstil oder der Ernährung können sowohl präventive als auch therapeutische Auswirkungen auf die Gesundheit haben. Hier kann die Naturheilkunde wertvolle Ansätze liefern, um Patienten in ihrem Heilungsprozess zu unterstützen. Es werden Therapieformen wie z.B. Phytotherapie, Homöopathie oder Orthomolekulare Medizin besprochen, die darauf abzielen, das Gleichgewicht im Körper wiederherzustellen und die genetische Expression positiv zu beeinflussen.

Ernährung und epigenetische Regulation: Die Auswirkungen verschiedener Nahrungsmittel und Ernährungsweisen auf epigenetische Prozesse werden betrachtet. Wie können bestimmte Nährstoffe, Phytochemikalien und diätetische Muster die Genexpression beeinflussen und welche Rolle können sie bei der Prävention von Krankheiten spielen?

Anhand von praktischen Fallbeispielen und konkreten Therapieoptionen wird das Wissen um wissenschaftliche Grundlagen und Handlungsspielraum in der Naturheilkunde verfestigt.

Das Seminar richtet sich an Heilpraktiker/innen (-anwärter/innen), Ernährungsberater/innen, Gesundheitsfachkräfte.

Termine:  
**Sa. 15.02.2025**  
09:00-17:00 Uhr

Preis:  
**150,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Birlenbacher Hütte 4  
57078 Siegen**  
Tel. 0271 - 771 11 01

Seminarnummer:  
**SSH59150225**

### Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

