

EMDR – Eye Movement

Desensitization and Reprocessing – Grundkurs

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Seit einigen Jahren ist EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) in der psychotherapeutischen Fachwelt als eine wirksame Methode zur Behandlung von Traumata bekannt. Speziell bei der Behandlung der Posttraumatischen Belastungsstörung (PTBS) kommt EMDR

neben Medikamenten zur Anwendung. EMDR ist eine Therapieform, die 1987 von der amerikanischen Psychologin Dr. Francine Shapiro entwickelt wurde. EMDR wurde mit der Zeit stetig weiterentwickelt und stellt in allen Formen eine effektive psychotherapeutische Behandlungsform von Trauma bedingten seelischen Störungen, Phobien und vielen anderen seelischen Problemen, die keinen Krankheitswert nach ICD-10 besitzen, dar. Die hier vorgestellte Technik ist eine Weiterentwicklung von EMDR und wird als EMDR-basierte Traumatherapie (EBT) bezeichnet. Sie ist leicht erlernbar und kann wie EMDR effektiv und wirkungsvoll in Therapie, Beratung und auch im Coaching eingesetzt werden.

Die bisherige Rechtslage erlaubt die Anwendung von EMDR-Techniken auch Nicht-Ärzten/innen, Nicht-Psychotherapeuten/innen, also auch Heilpraktiker/innen, Heilpraktiker/innen (Psychotherapie), Psychologischen Beratern/innen und Coaches.

Insofern stellt das Erlernen von EBT ein zusätzliches hilfreiches Tool für Ihre tägliche Beratungs- und Therapiearbeit dar. In dem Seminar werden - neben der historischen Entwicklung und neurobiologischen Grundbegriffen - die Grundlagen und die Theorie der EMDR-basierten Traumatherapie EBT vermittelt, die Basistechnik in einer Demonstration vorgeführt und danach in praktischen Übungen in Zweiergruppen durch angeleitetes Training erlernt.

Dozent/in Dr.rer.nat./HP Psy Jürgen Fuhse: Jg 1953, Dipl. Chemiker, Heilpraktiker für Psychotherapie, Hypnosetherapeut und Mediator in eigener Praxis in Schmallenberg tätig. Sein Arbeitsschwerpunkt ist der Umgang mit psychischen Belastungen und mit psychisch erkrankten Personen. Er war jahrelang für die Rehabilitation von geistig und psychisch erkrankten Menschen in einer Werkstatt für behinderte Menschen tätig. Neben den klassischen psychotherapeutischen Themen liegen seine Schwerpunkte u. a. auf der MPU Vorbereitung sowie der Mobbing-Beratung und Mediation.

Termine:

Sa. 22.02.2025

So. 23.02.2025

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

280,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Birlenbacher Hütte 4
57078 Siegen
Tel. 0271 - 771 11 01**

Seminarnummer:

SSH59220225

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

