

Abhyanga

ayurvedische Ganzkörpermassage

BEAUTY / WELLNESS



Die Abhyanga ist eine spezielle Massagetechnik, die bereits in den frühesten vedischen Schriften, ca. 5.000 Jahre vor Christus, erwähnt wurde. In den Gebieten des Ayurveda, wie Sri Lanka und Indien, ist sie eine reguläre und traditionelle Anwendung und wird auch im familiären Bereich wöchentlich ausgeübt.

Treten Sie ein in die älteste Heilkunst Indiens „Ayurveda = Wissen vom Leben“, die auch im Wellnessbereich mehr und mehr Zustimmung findet.

Einige Wirkungen der Abhyanga:

- Entspannung des ganzen Körpers
- Physische und psychische Stärke
- Harmonisierung der drei Doshas
- Regeneration und Verjüngung der Gewebe
- Entgiftung des Körpers

Seminarinhalte:

Grundlagen des Ayurveda:
Was sind Doshas?
Ayurvedische Öle und deren Wirkung
Basisgrifftechniken der Abhyanga
Einstimmung und Vorbereitung des Kunden
Indikationen und Kontraindikationen

Das Seminarangebot richtet sich insbesondere an alle manuell sowie energetisch arbeitenden Therapeuten aus dem Bereich der Naturheilkunde, Physiotherapie und Wellness. Es sollte daher in keinem Institut für Gesundheit oder Beauty und Wellness fehlen.

Bitte beachten Sie, dass es sich um eine den ganze Körper umfassende Massage handelt.

Bitte 2 große Badetücher, Laken, gemütliche Kleidung, die auch ölig werden darf sowie Haargummi und Massageöl (0,5- 1 L) mitbringen.

Dozent/in Bianca Albertz: Jg.1967; neben ihrer kaufmännischen Tätigkeit als Englischkorrespondentin, begann sie mit ihren ganzheitlichen Ausbildungen 2005. Nach dem Reiki Meister-Lehrer in Usui und Kundalini, folgten Seminarleiterscheine für Autogenes Training (Erwachsene/Kinder) bei der Paracelsus Schule. 2009 beendete sie ihre kaufmännische Laufbahn und absolvierte eine einjährige Ausbildung als Ayurvedamassagetherapeutin; es folgte eine Ausbildung als Gesundheits- und Wellnesstrainerin (Schwerpunkte: Entspannungstraining, ayurvedische Ernährung, Lomi Lomi Nui-, Hot Stone- und Sportregenerationmassage) sowie Qualifikationen in Gesundheitspädagogik und Psychotherapie und z. Yogalehrerin und Klangmassagepraktikerin. Insgesamt war sie 8 Jahre selbständige Leiterin im externen Wellnessbereich. Seit 2010 erfolgreich in eigener Praxis mit den Schwerpunkten: Ayurveda, Klang, Yoga und Coaching und als Dozentin im Wellnessbereich tätig.

Termine:

Fr. 25.07.2025

Sa. 26.07.2025

So. 27.07.2025

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

410,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Birlenbacher Hütte 4
57078 Siegen**

Tel. 0271 - 771 11 01

Seminarnummer:

SSH59250725

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

