

Burnout und Boreout

Grundlagen naturheilkundlicher Therapieansätze

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Termine:
Do. 27.11.2025
09:00-16:00 Uhr

Preis:
140,- Euro *

Paracelsus
Gesundheitsakademie
Birlenbacher Hütte 4
57078 Siegen
Tel. 0271 - 771 11 01

Die Anforderungen und der Druck in unserer Leistungsgesellschaft bringen viele Menschen an die Grenzen ihrer Belastbarkeit. Aktuelle Zahlen zeigen: Immer mehr Menschen leiden unter dem Burnout-Syndrom. Gab es in den 70er Jahren nur wenige Einzelfälle, so ist heute in den sogenannten Risikoberufsgruppen jeder Zehnte daran erkrankt.

Erste Anzeichen für Burnout sind Nervosität, Erschöpfung, Schlafstörungen oder depressive Episoden. Dieselben Beschwerden zieht das Boreout-Syndrom nach sich – ausgelöst durch anhaltende Unterforderung und Langeweile am Arbeitsplatz. In diesem Seminar werden zu jedem Thema bewährte Mittel aus Homöopathie, Anthroposophie, Phytotherapie und Biochemie vorgestellt.

- Einführung in die Thematik und die Krankheitsbilder
- Hintergründe der Erkrankung aus ganzheitlicher und psychosomatischer Sicht
- Therapiekonzepte, bewährte Rezepturen und Praxistipps

Das Seminarangebot richtet sich an Berufsgruppen aus dem psychotherapeutischen Kontext.

Seminarnummer:
SSH59271125

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

