

# Ganzheitliche Verfahren in der Psychotherapie

## Grundlagen

### PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Das Seminar behandelt ganzheitliche und naturheilkundliche Therapieansätze in der Psychologie.

Inhalte:

Körperorientierte Therapieansätze

- Grundlagen und Vorstellungen
- Z.B. Atemtherapie, Tanztherapie, Aggressionstraining

Grundzüge der psychologischen Kinesiologie

- Grundlagen und Vorstellungen
- Muskeltest als Kommunikation mit dem

Unbewussten

- Psycho-Kinesiologie als Testmöglichkeit im psychosomatischen Bereich
- Abbau von emotionalem Stress durch kinesiologische Techniken

Entspannungstechniken

- Grundlagen und Vorstellungen
- Autogenes Training
- Progressive Muskelrelaxation nach Jakobsen

Hypnosetherapie

- Grundlagen und Vorstellungen
- Missverständnisse und Vorurteile
- Möglichkeiten der Hypnose
- Entspannungsübungen

Beratung in ganzheitlichen und naturheilkundlichen Verfahren

- Grundlagen und Vorstellungen
- Coaching, Aura Soma, Bach-Blüten Karten, Psychologische Homöopathie

Der Kurs bietet Grundlagenwissen sowohl für die Heilpraktiker-Prüfung als auch für die berufliche Praxis. Er ist Bestandteil der zur Zeit laufenden Ausbildung z. Heilpraktiker/in für Psychotherapie und kann von Interessenten separat gebucht werden.

**Dozent/in Vanessa Wagner:** Jg 1996. Nach der Ausbildung zur Altenpflegerin mit anschließender Berufserfahrung in der außerklinischen Intensivpflege, der ambulanten und stationären Pflege fühlte sich Frau Vanessa Wagner zunehmend zur Naturheilkunde hingezogen und absolvierte eine zweijährige Teilzeit-Ausbildung bei der Paracelsus Schule Siegen, die sie 2023 mit der staatlichen Prüfung vor dem Gesundheitsamt abschloss. Sie spezialisierte sich mit entsprechenden Fachfortbildungen auf ganzheitliche Frauenheilkunde und Chiropraktik. Seit 2023 bringt Frau Wagner ihre Erfahrung und Kompetenz als Dozentin bei den Paracelsus Schulen ein.

Termine:

**Mo. 31.03.2025**

**Mo. 05.05.2025**

jew. 09:00-14:00 Uhr

Preis:

**200,- Euro \***

**Paracelsus**

**Gesundheitsakademie**

**Birlenbacher Hütte 4**

**57078 Siegen**

Tel. 0271 - 771 11 01

Seminarnummer:

**SSH59310325R**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

