

Tuina-Massage

BEAUTY / WELLNESS



Tuina ist eine der fünf großen Anwendungen in der Traditionellen Chinesischen Medizin. Die Methode kombiniert Massagetechniken mit Akupressur und manuellen Therapien nach den Prinzipien der TCM. „Tui“ bedeutet schieben und „na“ greifen. Die in diesem Kursprogramm zusammengefassten Griffe und Techniken aus der chinesischen Tuina-Massage sind leicht zu erlernen und anzuwenden. Sie erfahren eine einfache und bewährte Methode, um sich selbst und anderen eine wirksame Massage für den

Alltag zu geben. Die Massage besteht aus Techniken, die entspannen oder vitalisieren, die nicht viel Zeit benötigen und im Sitzen oder Liegen durchgeführt werden können. Die Tuina-Massagen für `zwischen durch` lockern auf, beugen Verspannungen vor und fördern die Durchblutung.

Kursinhalte:

- Kennenlernen der unterschiedlicher Tuina-Techniken
- Entspannende und belebende Massagen
- Anwendungen für Kopf, Gesicht, Nacken und Rücken
- Praktisches Üben

Kursziele:

- Entspannung fördern und Wohlbefinden steigern durch Tuina
- Kennenlernen und Anwenden der Grifftechniken
- unterschiedliche Massage-Abläufe kennenlernen

Bitte bringen Sie folgendes mit: 1 Spannbettlaken, Decke, bequeme Kleidung, Schreibzeug. Die Teilnehmer/innen erhalten ein Paracelsus Zertifikat.

Das Seminar ist für manuell arbeitende Therapeuten/innen genauso wie für andere interessierte Berufsgruppen geeignet.

Termine:

Sa. 10.05.2025

So. 11.05.2025

jew. 09:00-17:00 Uhr

Preis:

320,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Darmstädter Landstraße
116
60598 Frankfurt
Tel. 069 - 91 39 98 01**

Seminarnummer:

SSH60100525

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

