

# Faszienyoga

## BEAUTY / WELLNESS



Die Heilkraft des Bindegewebes nutzen mit traditionellen Yoga-Inhalten.

Faszie ist ein neuer Begriff für das Bindegewebe, das in der Naturheilkunde schon immer eine große Rolle gespielt hat. Auf leicht verständliche Weise werden Sie Yogahaltungen kennen lernen, bei denen Sie die klassische Ausrichtung ein wenig verlassen, um die Bindegewebszellen des faszialen Ganzkörperanzugs zu stimulieren, ihn

reißfest und gleichzeitig elastisch und geschmeidig werden zu lassen.

Wir öffnen mit Faszien-Yoga einen Raum, der uns, wenn wir dort eintauchen, ganz tief und fest in sich verankert.

### Seminarinhalt:

- Myofasziale Leitbahnen
- Schütteln, federn und schwingen
- Faszienrolle und andere Hilfsmittel
- Yin-Yoga mit lang gehaltenen, schmelzenden Dehnungen
- Aktivierung des Energieflusses

Das Seminarangebot richtet sich an Heilpraktiker/innen (-anwärter/innen), Therapeuten/innen aus dem Beauty- und Wellnessbereich sowie an Physiotherapeuten/innen.

Bitte bequeme Kleidung, eine Yogamatte, Kissen und Decke mitbringen.

Dozent/in Tatjana Feindert:

Termine:

**Sa. 06.12.2025**

**So. 07.12.2025**

jew. 10:00-16:00 Uhr

Preis:

**280,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Darmstädter Landstraße  
116**

**60598 Frankfurt**

Tel. 069 - 91 39 98 01

Seminarnummer:

**SSH60101025V2**

### Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

