

Strain - Counterstrain, Tenderpoints, Jones Punkte

Modul der Fachausbildung Osteopathie

OSTEOPATHIE



Anfang der 1960er Jahre hat der Osteopath Dr. Lawrence Jones die Behandlungsmethode Strain and Counterstrain erforscht und entwickelt, um Schmerzen und Bewegungseinschränkungen bei Patienten zu reduzieren oder aufzulösen.

Somatische Dysfunktionen werden in diesem Modell von muskulären Fehlimpulsen, ausgehend von reaktiven

Muskelspindelaktionen, ausgelöst.

Zur Behebung dieser Störungen wird der entsprechende Muskel durch bestimmte Positionierungstechniken entlastet, um den Tonus wieder zu normalisieren. Zum Auffinden und Überprüfen dienen hier von Jones festgelegte Tenderpoints. Im Bereich osteopathischer Behandlungen ist Strain and Counterstrain etabliert, aufgrund der angenehmen und entlastenden Positionierung des Patienten, sowie wenigen relativen Kontraindikationen.

Seminarinhalt:

- Befund- und Behandlungsphilosophie nach Jones
- Lokalisation von Tenderpoints
- Praxisrelevante Positionierungstechniken

Das Seminar richtet sich an Osteopathinnen/Osteopathen, Osteopathieanwärter/innen, Heilpraktiker/innen und -anwärter/innen sowie Physiotherapeutinnen/Physiotherapeuten.

Das Modul ist Teil unserer laufenden Ausbildung z. Osteopathen/Osteopathin und kann separat gebucht werden.

Dozent/in Samira Grofmeier: Jg. 1986, verheiratet. Sie ist gelernte Edelmetallprüferin und Metallographin im nasschemischen/physikalischen Labor für Dentalwerkstoffe, sowie QMB und Projektleiterin in der Hochleistungselektronik. In diesen Gebieten konnte sie viele bereichernde Erfahrungen sammeln. Nebenbei erlernte Frau Grofmeier die Fachfußpflege für Erwachsene und Kinder. Zusätzlich lies sie sich in Reiki ausbilden, erlernte die Technik der familiensystemischen Aufstellungen (schamanisch / nach Hellinger) und der geistigen Begrädigung. Nach ihrer Heilpraktiker- und Osteopathieausbildung führt sie seit Januar 2022 ihre eigene HP-Praxis.

Termine:

Do. 16.10.2025

Fr. 17.10.2025

Sa. 18.10.2025

So. 19.10.2025

jew. 09:00-18:30 Uhr

Preis:

840,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Darmstädter Landstraße
116**

60598 Frankfurt

Tel. 069 - 91 39 98 01

Seminarnummer:

SSH60161025R

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

