

# Suchtberatung

## Fachausbildung

### PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Sucht ist heutzutage ein in allen gesellschaftlichen Schichten anzutreffendes Phänomen. Dabei ist den Betroffenen häufig zunächst nicht bewusst, dass sie sich in einer Abhängigkeitssituation befinden. Die gesellschaftliche Entwicklung hat es mit sich gebracht, dass es heute nicht nur klassische Abhängigkeiten wie Alkohol, Tabak und Drogen, die wir in der Praxis antreffen, gibt, sondern immer mehr auch andere Formen des Suchtverhaltens, wie z.B. Medikamente, Spielen, Internet, Konsum, Essen, Arbeit, Sexualität etc..

All diese Suchtmuster haben gemeinsam, dass sie das soziale Umfeld der Betroffenen stören bis zerstören.

Oft sind es die Angehörigen, die mit den sich wiederholenden Situationen nicht mehr zurechtkommen und dann professionelle Hilfe in Anspruch nehmen. Die eigentlich Betroffenen, die Abhängigen, wissen häufig nicht um die eigene Sucht und müssen dann erst einmal zu dem Punkt geführt werden, wo sie die Situation erkennen können.

Um Verhaltensweisen ändern zu können, ist es aber zwingend notwendig, dass sich alle Betroffenen ihrer Rollen bewusst werden: die Abhängigen ihrer Abhängigkeit und die Angehörigen/Partner/innen ihrer eventuellen, natürlich nicht bewussten, Co-Abhängigkeit.

Ziel dieser Ausbildung ist Kompetenz zu erwerben bei:

- dem Erkennen und Einschätzen von Abhängigkeiten und deren Ursachen, Verlauf und innere Dynamik
- der Beurteilung der pathologischen und psychologischen Lage aller Betroffenen, mit besonderem Augenmerk auf Psychosen und Neurosen im Vorfeld und Verlauf von Abhängigkeiten
- den Therapiemöglichkeiten, insbesondere psychologische Beratung sowie die Erarbeitung von Präventionsansätzen.

Das Ausbildungsangebot richtet sich an Berufsgruppen aus dem psychotherapeutischen Kontext.

**Dozent/in Viktor Lindt:** Viktor Lindt, Jg. 1977, staatlich examinierter Gesundheits- und Krankenpfleger mit vielfältigen Zusatzqualifikationen: Psychologischer Berater, Trauerbegleiter und Trauerredner, Aromapraktiker sowie Burnout-, Mobbing-, Demenz- und Sexualberater. Als gepr. MPU- und Suchtberater vereint er fachliches Know-how mit einem praxisorientierten Ansatz. Im Gesundheitsamt ist er für die Überprüfung und Zulassung von ambulanten Pflegediensten sowie Heilberufen zuständig. Sein Lehransatz verbindet theoretisches Wissen mit praktischen Anwendungen und fördert eine ganzheitliche Perspektive. Schwerpunkte seiner Dozententätigkeit sind Stressbewältigung, Gesundheitsförderung, Trauerbegleitung, Trauerreden, Pflegeberatung und Aromatherapie, um Menschen in schwierigen Lebensphasen nachhaltig zu unterstützen.

Termine:

**Fr. 23.01.2026**

13:00-20:00 Uhr

**Sa. 24.01.2026**

**So. 25.01.2026**

jew. 09:00-18:00 Uhr

**Fr. 20.02.2026**

13:00-20:00 Uhr

**Sa. 21.02.2026**

09:00-18:00 Uhr

weitere Unterrichtstermine unter [paracelsus.de](http://paracelsus.de)

Preis:

**1270,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Darmstädter Landstraße  
116**

**60598 Frankfurt**

Tel. 069 - 91 39 98 01

Seminarnummer:

**SSH60230126**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

