

# EMDR – Eye Movement Desensitization and Reprocessing

## PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing, auf Deutsch: Desensibilisierung und Neubearbeitung mit Augenbewegungen) gilt als eine der wirksamsten und schonendsten psychotherapeutischen Methoden zur Behandlung einer Posttraumatischen Belastungsstörung (PTBS). EMDR wurde von der Psychologin Dr.

Francine Shapiro als traumaintegrative Methode im Verlauf einer Traumatherapie entwickelt.

Aktuelle Studien zeigen, dass EMDR neben der Behandlung der PTBS auch bei weiteren Störungsbildern hochwirksam sein kann. So konnten u. a. bereits große Erfolge bei Anpassungsstörungen, traumatischer Trauer, Depressionen, Ängsten und Zwängen, stoffgebundenen Abhängigkeiten, Schlafstörungen und auch somatischen Beschwerdebildern erzielt werden.

In diesem Seminar lernen Sie die theoretischen Grundlagen der Methode EMDR kennen und üben deren praktische Anwendung.

Seminarinhalt 1. Teil:

- theoretische Grundlagen: Physiologische Grundlagen psychischer Traumatisierung
- traumaspezifische Diagnostik
- stressorbasierendes Modell
- Grundlagen von EMDR (Behandlungsphasen, Leitlinien, Ressourcen, Therapieplanung mit Stabilisierungsübungen, Indikation/Kontraindikation, mögliche Schwierigkeiten)
- Anamnese und Behandlungsplanung

Seminarinhalt 2. Teil: :

- Standardprotokoll
- CIPOS als EMDR Behandlungstechnik
- Ressourcenaktivierung mit EMDR (Absorptionstechnik)
- EMDR-Arbeit bei nicht-traumatischen negativen Lebenserfahrungen (dysfunktionale Selbstüberzeugungen)
- Vier-Felder-Technik
- Arbeit mit Alpträumen
- EMDR bei stoffgebundene Abhängigkeiten
- EMDR bei Akut-Trauma, Protokoll für traumabedingte Phobien und Panikstörungen (z. B. Schmerzen, Allergie, Tinnitus u.a.) möglich

EMDR lässt sich gut mit allen gängigen Therapiekonzepten (wie z. B. Verhaltenstherapie, Gesprächstherapie, NLP) kombinieren.

Das Seminarangebot richtet sich an Heilpraktiker/innen, Heilpraktiker/innen Psychotherapie, HP-Anwärter/innen und weitere Fachkräfte aus dem psychotherapeutischen Kontext.

**Dozent/in M.Sc.Psych.HP Psy Petra Hurt:** Jg. 1960, ist HP Psych. u. Master of Science Psychologie, Dipl.-Päd. und hat einen M.A. in Romanistik u. Erwachsenenpädagogik. Sie arbeitete nach Ihrer Ausbildung zur Gymnasiallehrerin vorwiegend in der Erwachsenenbildung und später in der Personalleitung großer Unternehmen. Ihr Interesse an der Psychologie, im besonderen an Psychopathologie und Psychotherapie, setzte sie in einer weiteren mehrjährigen Studium auch klinisch um. Ihre Themenschwerpunkte sind neben dem Management Training die systemischen Körper- und Kunsttherapien, Tanz-Schauspiel u. Literatur sowie die MPU- und Suchtberatung. Sie vermittelt in ihren Kursen einen fundierten Überblick über alle wichtigen Formen der Psychotherapie.

Termine:

**Sa. 01.02.2025**

**So. 02.02.2025**

**Sa. 08.02.2025**

**So. 09.02.2025**

jew. 09:00-17:00 Uhr

Preis:

**580,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Frauenlobplatz 2**

**55118 Mainz**

Tel. 06131 - 961696

Seminarnummer:

**SSH65010225**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

