

Kunsttherapie

Aufbau

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Körperliche und geistige Entspannung durch angeleitete Imaginationen kann präventiv in der Gesundheitsvorsorge eingesetzt werden.

"Wann immer ich in meinem späteren Leben stecken blieb, malte ich ein Bild oder bearbeitete ich Steine, und immer war dies ein "Rite d`Entree", ein Eingangsritus für nachfolgende Gedanken und Arbeiten."
(C.G. Jung)

Wichtig für die Individuation war ihm dabei der innere und äußere Dialog mit den Bildern. So praktizierte Jung bereits in den 20er Jahren des vorigen Jahrhunderts etwas, was man Kunsttherapie nennen kann.

Auf dieses methodisches Potenzial wird heute noch wesentlich zurückgegriffen.

(vgl. Riedel 1992; Furth 1992; Schuster 1993; Czerny 1989 u.a.).

In diesem Sinne gehen wir in diesem Aufbaukurs im kunsttherapeutischen Kontext auf verschiedene Motive und Symbole ein wie zum Beispiel: Die Wiese, der Berg; der Bach, der Baum usw. und finden Einblicke in aktuelle Lebensthemen.

Das sich eingestellte Bildmaterial kann anschließend mittels künstlerischer Methoden dargestellt werden, um es gemeinsam zu besprechen und auszuwerten.

Materialkosten in Höhe von € 30 pro Person sind im Seminarpreis bereits enthalten.

Der Unterricht findet im Atelier von Frau Kögler in Bodenheim, Bahnhofstr. 5 statt!

Dozent/in HP Psy Cornelia Kögler: Jg. 1958, HP Psychotherapie, Künstlerin. Langjährige Berufserfahrung als Ausbilderin im Handwerk und Dozentin im Bereich Wellness-Kosmetik und Kunst. Ausbildung zum HP Psy an der Paracelsus Schule Mainz. Weitere Qualifikationen und regelmäßige Fortbildungen: Körper- und Kunsttherapien, Entspannungstechniken, Burnout-Beratung und Coaching.

Termine:

So. 05.10.2025

So. 07.12.2025

So. 08.02.2026

So. 12.04.2026

So. 14.06.2026

jewe. 09:00-18:00 Uhr

Preis:

850,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Frauenlobplatz 2
55118 Mainz**

Tel. 06131 - 961696

Seminarnummer:

SSH65051025

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

