

Craniosacrale Osteopathie

Einführung

OSTEOPATHIE



Beschreibung Rhythmus und Bewegung –
Berühren und Verstehen – ein Exkurs

An diesem Wochenende haben Sie die Möglichkeit, den craniosacralen Rhythmus zu erspüren und im Anschluss leichte, grundlegende Techniken der craniosacralen Arbeit zu erlernen. In kleinen Gruppen werden Sie mit den anderen Teilnehmern/innen diese Grundlagen einüben und selbst erfahren dürfen. Es ist Ziel dieser Fortbildung, den Rhythmus zu erkennen, den Händen zu

vertrauen und durch Anleitung eine Harmonisierung der Zirkulation zu erlangen. Oft ist das der erste Schritt zur Aktivierung von Selbstheilungskräften.

Diese Fortbildung richtet sich an alle, die mit dem Gedanken spielen, die craniosacrale Arbeit mit in ihr Behandlungsangebot aufzunehmen (HP, HP-Anwärter/innen).

Folgende Inhalte werden behandelt:

- Verständnis des craniosacralen Systems (theoretischer, historischer Hintergrund)
- Anatomische Grundlagen
- Gebrauch der Hände, den Rhythmus an verschiedenen Körperstellen erspüren können
- Basistechniken, Grundlagenbehandlung (z.B. Einleiten von Still-Points)
- Spannungen spüren und dem Körper die Möglichkeit zur Entspannung eröffnen
- Techniken an Schädel, Wirbelsäule und Sakrum.

Ein Hand-Out mit Abbildungen und kurzen Texten wird Ihnen zur Verfügung gestellt, um einen Überblick zu verschaffen und ggf. erlernte Details nachzuschlagen.

Dozent/in HP Renate Schäfer-Brehm: OS/HP/TCM. Als Osteopathin, Osteopathin für Neugeborene, Säuglinge und Kinder, Heilpraktikerin und TCM Therapeutin mit Diplom betreibt Frau Schäfer-Brehm seit 2009 eine eigene Praxis und absolvierte zusätzlich zahlreiche Aus- und Fortbildungen. Auch jetzt entwickelt sie sich in Lehrgängen stetig weiter. Ihr Schwerpunkt ist die ganzheitliche Behandlung des Menschen mit den Händen. Nun gibt sie Ihr Wissen und ihre Erfahrung als Dozentin an den Paracelsus Schulen weiter.

Termine:

Fr. 19.12.2025

Sa. 20.12.2025

So. 21.12.2025

jew. 09:00-18:00 Uhr

Preis:

525,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Frauenlobplatz 2
55118 Mainz
Tel. 06131 - 961696**

Seminarnummer:

SSH65191225

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

