

# Schröpfen und Gua Sha in der Kosmetik

## NATURHEILKUNDE



Schröpfen und Gua Sha sind alte Behandlungsmethoden, die besonders im asiatischen Raum zur Anwendung gekommen sind. Heutzutage sind diese Techniken weit verbreitet und auch bei der kosmetischen Anwendung sehr beliebt. Anders als bei der klassischen Anwendung kommt es im Bereich der Kosmetik nicht zu blauen Flecken.

Besondere Wirkungen dieser beiden Methoden sind

- Entgiftung der Haut und des Gewebes
- Förderung des Lymphabflusses
- Verbesserung der Durchblutung und des Stoffwechsels von Haut und Gewebe
- Entspannung von Haut und Gewebe

Im Seminar wird die Anwendung der beiden Techniken vorgestellt und praktisch geübt. Die einzelnen Strichführungen und Massagetechniken kommen besonders an Gesicht und Dekolleté zum Einsatz.

Bitte bringen Sie zum Seminar ein Handtuch mit. Sollten Sie für die Behandlung ein spezielles Öl verwenden wollen, so können Sie dies ebenfalls gerne mitbringen.

Der Kurs erweitert das Praxisportfolio von Therapeuten/innen aus dem Beauty- und Wellnessbereich und ist auch für andere interessierte Berufsgruppen geeignet.

**Dozent/in HP Markus Ritz:** Er ist ausgebildeter Masseur und med. Bademeister mit langjähriger Tätigkeit in verschiedenen Kliniken und Massagepraxen. Herr Ritz absolvierte die Ausbildung zum Heilpraktiker an der Paracelsus Schule Nürnberg und spezialisierte sich im Fachbereich Akupunktur bei Franz Thews. Als dessen Meisterschüler verfasste er mehrere Bücher über Akupunktur und gibt sein umfassendes Wissen aus der naturheilkundlichen Praxis als Dozent weiter. Er betreibt selbständig eine Akupunktur-Ambulanz mit Schwerpunkt Schmerztherapie und Hauterkrankungen. Herr Ritz betrieb 20 Jahre Wettkampfsport (Kickboxen) und beendete nach Gewinn der Profi-Europameisterschaft seine Karriere als Kampfsportler. Nun widmet er sich dem Weg des Yoga. Sein Wissen über den Yoga gibt er in Seminaren weiter.

Termine:  
**Mi. 26.02.2025**  
09:00-17:00 Uhr

Preis:  
**140,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Frauenlobplatz 2  
55118 Mainz**  
Tel. 06131 - 961696

Seminarnummer:  
**SSH65260225**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

