

Jones Punkte – Strain und Counterstrain – Tenderpoints

Modul der Fachausbildung Osteopathie

NATURHEILKUNDE



Anfang der 1960er Jahre hat der Osteopath Dr. Lawrence Jones die Behandlungsmethode Strain and Counterstrain erforscht und entwickelt, um Schmerzen und Bewegungseinschränkungen bei Patienten zu reduzieren oder aufzulösen. Somatische Dysfunktionen werden in diesem Modell von muskulären Fehlimpulsen, ausgehend von reaktiven Muskelspindelaktionen, ausgelöst. Zur Behebung dieser

Störungen wird der entsprechende Muskel durch bestimmte Positionierungstechniken entlastet, um den Tonus wieder zu normalisieren.

Zum Auffinden und Überprüfen dienen hier von Jones festgelegte Tenderpoints. Im Bereich osteopathischer Behandlungen ist Strain and Counterstrain etabliert, aufgrund der angenehmen und entlastenden Positionierung des Patienten sowie wenigen relativen Kontraindikationen.

Seminarinhalt:

- Befund- und Behandlungsphilosophie nach Jones
- Lokalisation von Tenderpoints
- Praxisrelevante Positionierungstechniken

Das Seminar richtet sich vor allem an Osteopathen, Osteopathieanwärter, Heilpraktiker und -anwärter.

Das Modul ist Teil unserer laufenden Ausbildung z. Osteopathen/Osteopathin und kann separat gebucht werden.

Dozent/in OS/PT Christian Gnilka: Jg. 1984, verheiratet, drei Kindern. Nach seinem Abitur im Jahr 2004 begann er die Ausbildung zum Physiotherapeuten in Mannheim. Danach arbeitete er in vielen verschiedenen Praxen. Schon in seinen ersten Berufsjahren wuchs sein Interesse an der ganzheitlichen Behandlungstherapie und so begann er nach diversen physiotherapeutischen Ausbildungen seine Ausbildung zum Osteopathen. Im Sommer 2016 gründete er seine eigene Praxis in Dossenheim bei Heidelberg.

Termine:

Do. 03.04.2025

Fr. 04.04.2025

Sa. 05.04.2025

So. 06.04.2025

jew. 09:00-18:30 Uhr

Preis:

840,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Bahnhofstr. 31
66111 Saarbrücken
Tel. 0681 - 3 22 62**

Seminarnummer:

SSH66030425R

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

