

# Triggerpunkte- & spezielle Faszientherapie in der Schmerztherapie

## OSTEOPATHIE



Die Triggerpunkte -Therapie ist eine spezielle manuelle Muskeltechnik, bei der die schmerzhaftesten Stellen in den Muskeln direkt behandelt werden.

Bei chronischen Schmerzen entwickeln sich Bindegewebsverhärtungen, die mit reduziertem Stoffwechsel und Minderdurchblutung einhergehen.

Diese Myogelosen können mit klassischer Massage und anderen

Entspannungstechniken nicht gelöst werden. Durch die Triggerpunkte-Therapie werden die bindegewebigen Strukturen gebrochen und die Verspannung löst sich.

Schwerpunkt des Seminars ist das praktische Auffinden der Triggerpunkte in der Rücken-, Schulter-, Nacken- und Gesäßmuskulatur sowie das Erlernen dieser Therapieform.

Ergänzt wird das Seminar durch eine spezielle Form der Faszientherapie, die sich bei akuten Beschwerden bewährt hat. Diese richtet sich nach der Körpersprache des Patienten/ der Patientin, wodurch Störungen innerhalb der Faszien des Bewegungsapparates zielgerichtet und effektiv behandelt werden können.

Der Kurs eignet sich für Heilpraktiker/innen, -anwärter/innen und Ärzte/Ärztinnen; Physiotherapeuten/innen, Osteopathen/innen, und anwärter/innen.

**Dozent/in Tobias Elliott-Walter:** Die YOGA Lehrer Ausbildung (2018) gab Tobias einen ersten Einblick in die Welt der Faszien. Dies führte zu einer Ausbildung zum Zertifizierten Rolfer® für Strukturelle Integration und Faszienarbeit, die Tobias bei der European Roling® Association abschloss. Hinzu kamen dann Fortbildungen in ScarWork(TM) bei Sharon Wheeler, Integration von Narben in das Faszienetz und BoneWork(TM), Integration von Knochen-Faszien in das Faszienetz. Zur Zeit befindet sich Tobias im 2. Jahr der Heilpraktiker Ausbildung bei Paracelsus Saarbrücken. Außerdem hat Tobias 24 Jahre Berufserfahrung als Fachwirt im Gastgewerbe und staatlich geprüfter Gastronom in der gehobenen Gastronomie, davon 16 Jahre im Ausland. Tobias arbeitete in der Führungsebene, u. a. mit Personalführung, Entwicklung und Konfliktmanagement.

Termine:

**Sa. 05.04.2025**

**So. 06.04.2025**

jew. 09:00-17:00 Uhr

Preis:

**320,- Euro \***

**Paracelsus**

**Gesundheitsakademie**

**Bahnhofstr. 31**

**66111 Saarbrücken**

Tel. 0681 - 3 22 62

Seminarnummer:

**SSH66050425**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

