

Lomi-Lomi Massage

Grundseminar

BEAUTY / WELLNESS



Auf Hawaii wurde Lomi Lomi zunächst bei Initiationsritualen von den Kahunas, den Weisen des alten Hawaii, in den Tempeln praktiziert, um u.a. „Altes“ loszulassen und „Neues“ ins Leben einzuladen. Lomi Lomi hat den Anspruch, Körper, Geist und Seele zu behandeln. Die Massage ist tänzerisch, anmutig und leicht, gleichzeitig sanft und stark. Sie ist eine Kombination aus: Reiben, Kneten, Dehnen und Strecken. Blumen, Duft, Musik und traditionelle

hawaiianische Tanzschritte machen Lomi Lomi Nui zum unvergesslichen Erlebnis.

Seminarinhalte:

- Hintergrundwissen über den Ursprung der Lomi Lomi Nui
- Die sieben hawaiianischen Grundprinzipien
- Hawaiianischer Tanzschritt
- Pico Atmung
- Kompletter Ablauf der Lomi Lomi Nui Massage, die Sie danach praktizieren können.

Dieses Seminar richtet sich insbesondere an therapeutisch und manuell arbeitende Zielgruppen in Naturheilpraxen und Wellness-Bereichen sowie an alle am Thema interessierten Berufsgruppen.

Bitte 2 große Badetücher, 1 Decke, gemütliche Kleidung, dicke Socken und einen Pareo (Wickel-Strandtuch) sowie Haargummi und Massageöl (0,5-1 L) mitbringen.

Dozent/in Paul Bindara: Neben der Ausbildung als Meister (Metall) und Techniker -die auch die staatlich anerkannte Auszuberechtigungsbeurteilung (ADA) enthält- sowie der entsprechenden Tätigkeit hat sich Paul Bindara geb. 1954, im Laufe der Zeit eine vielfältige Qualifizierung und Fachpraxis in Wellness-Massage - und Fitnessbereich aneignen können. Beispiele: progressive Muskelentspannung nach Jacobsen - Seelenarbeit - Seniorentainer - Fachseminare Demenz, medical Fitnesstrainer A-Lizenz, Personal Trainer, Fachpraktiker für Massage - Wellness und Prävention und ergänzende Einzelzertifikate. Aktuell ist er als Massagetherapeut erfolgreich in einer großen Therme beschäftigt.

Termine:

Sa. 09.08.2025

So. 10.08.2025

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

320,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Bahnhofstr. 31
66111 Saarbrücken
Tel. 0681 - 3 22 62**

Seminarnummer:

SSH66090825

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

