

# Klopfakupressur

## EFT=Emotional Freedom Techniques

### BEAUTY / WELLNESS



Die Klopfakupressur (Emotional Freedom Technique) wurde im Frühjahr 2012 als „evidenzbasierte Methode“ von der APA (American Psychological Association) als wissenschaftlich fundierte Methode anerkannt. Mit ihr können Traumata, emotionale Störungen, Angst- und Stresssymptomaten, Phobien und auch physische Probleme wunderbar effektiv und dabei sehr sanft und

ökologisch behandelt werden.

Sie lernen im Seminar sowohl die Anwendung bei Klienten/innen als auch die schnelle und effektive Selbstanwendung bei emotionalen Schiefhlagen, ungewünschten Gewohnheiten und Dysbalancen fast jeder Art. Durch Beklopfen von Meridianpunkten lassen sich emotionale Überflutungen und ihre destruktiven Folgen schnell und wirksam behandeln. Freiheit beginnt dort, wo man nicht mehr durch überschießende destruktive Gefühle, wie ferngesteuert, in Fehlhandlungen geht, sondern sich entsprechend seiner Kompetenzen konstruktiv verhalten kann.

Das Seminar richtet sich an Heilpraktiker/innen, Heilpraktiker/innen für Psychotherapie, psychologische Berater/innen, Coaches und alle anderen am Thema interessierten Berufsgruppen.

**Dozent/in Rita Waddell:** Dozent/in Rita Waddell Jg. 1965 geschieden, 1 Kind und 2 bezaubernde Enkelkinder. Nach der Ausbildung mit dem Wunschberuf Sportlehrerin wanderte sie 1987 mit Kind nach USA aus. Dort arbeitete sie im Fitness-Spa als Masseurin und begeisterte die Kunden durch ihre heilenden Hände. Nach ihrer Rückkehr 1994 in die Heimat führte sie nebenberuflich 15 Jahre sehr erfolgreich ihr eigenes Kosmetikinstitut und absolvierte zahlreiche Weiterbildungen. Sie sammelte Erfahrungen als Dozentin in Ihrer eigenen Ausbildungsakademie für Kosmetik, spezialisierte sich in Gesundheitsprävention, Diätberatung, Marketing und Verkauf, Entspannung und Meditation, geistige Wirbelsäulenausrichtung, spirituelle Lebensberatung, wurde Reikimeisterin/Lehrerin. 2020 gab sie alles auf und übernahm die Vollzeitpflege ihrer schwerkranken Mutter. Dank der Heilbildungen konnte sie ihrer Mutter diese schwere Zeit sehr erleichtern. All dieses Wissen möchte sie anderen Menschen weitergeben.

Termine:  
**So. 10.08.2025**  
10:00-17:00 Uhr

Preis:  
**140,- Euro \***

**Paracelsus**  
**Gesundheitsakademie**  
**Bahnhofstr. 31**  
**66111 Saarbrücken**  
Tel. 0681 - 3 22 62

Seminarnummer:  
**SSH66100825**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

