

Krisenintervention – Mediation

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Jeder Mensch ist beinahe täglich in kleinere oder größere Konflikte involviert, zum Teil ohne dies zu wollen, oder ohne eigenes „Verschulden“. Unbewusst wirkende Glaubenssätze, negative Trigger, klassische Kommunikationsstörungen und vor allem umgelenkte Ängste stören immer wieder eine harmonische und konstruktive Kooperation und mitmenschlichen, fairen Austausch. Auch im Geschäftsleben erleiden Organisationen und

Betriebe wirtschaftliche und imagebezogene Nachteile durch eine unzureichende Konfliktkultur.

In dieser Fortbildung lernen Sie in der Tiefe und in konkreten Praxisübungen viele verschiedene Gesprächstechniken, nonverbale Maßnahmen zur Konfliktbewältigung, Leitfäden zur professionellen Krisenintervention und Hilfspakete für Mobbingopfer kennen. Gleichzeitig geht es um kompetente Mediation in privaten und beruflichen Kontexten.

Werden Sie zum Konfliktschlichter in vielen Lebenslagen!

Seminarinhalt:

- Aufgabenfeld Mediation
- Strukturelemente und Techniken professioneller Mediation und Supervision
- Gesprächstechniken und Interventionstools in Konfliktsituationen
- Stressbewältigung in Konfliktsituationen und Mobbing-Situationen
- „Täter-Opfer-Retter-Profil“ Rollenverteilung im Mobbing
- Allgemeine Krisenintervention durch verbale und nonverbale Maßnahmen
- „Talk down“ für Profis
- „Immer weniger ärgern“ (nach V. Birkenbihl) - Souveränitätstraining
- Fallstudien und On-Stage-Training
- Methoden der Verhaltenstherapie in der Mediation und Konfliktbewältigung

Alle Themen werden intensiv praktisch angeleitet.

Dozent/in Bianca Rabl: Jg. 1969, verheiratet. Sie ist Sozialpädagogin und sammelt seit 2010 Berufserfahrung im Bildungs- und Ausbildungsbereich und beschäftigt sich seit 2001 intensiv mit Entspannungstechniken und Energiearbeit, wie z.B. Tai Chi, Qigong, Tao Yoga und speziell der Arbeit mit Klangschalen. Sie absolvierte zahlreiche Weiterbildungen in diesem Bereich, wie z.B. in Klangmassage, Progressiver Muskelentspannung sowie Klang, Klangmeditation und Klangreisen. Weiterhin ist sie schamanische Wegbegleiterin u.a. mit Klang- und Edelsteinarbeit. Seit 2014 arbeitet sie als selbstständige Dozentin, Trainerin und Coach im Bereich Lernen, Stressregulation und Entspannung, achtsame Kommunikation und Konfliktbewältigung. Ihre Schwerpunkte sind dabei Klangschalen, Chakrenarbeit, Meditation und die EFT Klopftechnik.

Termine:

Do. 20.03.2025

Fr. 21.03.2025

jew. 09:00-18:00 Uhr

Preis:

340,- Euro *

Paracelsus

Gesundheitsakademie

Bahnhofstr. 31

66111 Saarbrücken

Tel. 0681 - 3 22 62

Seminarnummer:

SSH66200325

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

