

Tanz und Körperausdruck

in der psychotherapeutischen Praxis

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



„Was wir sind, sind wir durch unseren Körper. Der Körper ist der Handschuh der Seele, seine Sprache das Wort des Herzens.“ Samy Molcho

Diese Weiterbildung lädt Sie dazu ein den Körper in die therapeutische Praxis mit einzubeziehen. Das ganzheitliche Prinzip verbindet Körperarbeit, intuitives Tanzen und kreativen Selbstausdruck mit verbaler Reflexion. Sie erhalten kreative Werkzeuge, um Klient*innen ganzheitlich zu Selbsterkenntnis und authentischem Sein zu begleiten.

Die Weiterbildung besteht aus vier Modulen.

Modul 1: Selbst-Erkundung in Bewegung und Tanz: Das erste Modul steht ganz im Zeichen von tänzerischer Bewegung als kreatives Ausdrucksmittel -auch für Nichttänzer/innen. Wir erleben im Körper verschiedene Bewegungsqualitäten, um inneres Erleben nach außen zu tragen.

Modul 2: Selbst-Bewusstsein stärken durch Erfahrung im Hier und Jetzt: Im zweiten Modul liegt der Schwerpunkt auf der achtsamen und wertfreien Wahrnehmung des Körpers und seiner Ausdrucksmöglichkeiten, um diese aktiv in die Therapie mit einzubeziehen.

Modul 3: Selbst-Kreativität entdecken mit Medieneinsatz: Das dritte Modul lädt ein, spielerisch mit unterschiedlichen Materialien den kreativen Selbstausdruck zu fördern. Das Einbeziehen verschiedener Medien in die Therapie ist eine wertvolle Hilfe, um Unbewusstes in Erscheinung treten zu lassen.

Modul 4: Selbst-Akzeptanz fördern durch Integration von Gefühlen Im vierten Modul stellen wir uns der Herausforderung, sich schwierigen Gefühlen in der Therapie zu widmen und diese zu verkörpern. Gefühlstänze und verschiedene kreative Ausdrucksmöglichkeiten lassen innere Bilder aufsteigen und bringen zum Ausdruck, was uns innerlich bewegt.

Das Angebot richtet sich an Menschen, die therapeutisch/beraterisch arbeiten und daran interessiert sind, ihr „Handwerkszeug“ zu erweitern. Eine Bereitschaft zur Selbsterfahrung wird vorausgesetzt.

Dozent/in Doris Schaefer: Jg. 1951, verheiratet. Als ausgebildete Bühnentänzerin, Choreografin und Yogalehrerin leitete sie von 1981-2000 das TanzTheater Regenbogen Koblenz. Für ihre künstlerische Arbeit erhielt sie 1998 den Kulturpreis der Stadt Koblenz. Sie absolvierte verschiedene Weiterbildungen an den Paracelsus Schulen wie Systemisches Coaching, Klientenzentrierte Gesprächsführung nach Rogers und Kognitive Verhaltenstherapie. Sie ist zertifiziert in Yoga-Meditationstherapie, Musik-Kinesiologie, als Ayurveda Gesundheits- und Ernährungsberaterin, sowie als Lehrerin von Paul Ferrini. Frau Schaefer ist seit 2002 in der Erwachsenenbildung in der Leitung von Körperarbeit und kreativer Selbsterfahrung tätig.

Termine:

Mo. 21.07.2025

Di. 22.07.2025

Mi. 23.07.2025

Do. 24.07.2025

Fr. 25.07.2025

Sa. 26.07.2025

Mo. 04.08.2025

jew. 10:00-17:00 Uhr
weitere Unterrichtstermine
unter paracelsus.de

Preis:

1440,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Bahnhofstr. 31
66111 Saarbrücken
Tel. 0681 - 3 22 62**

Seminarnummer:

SSH66210625

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

