

Ikigai Coaching

der japanische Weg zu Glück und Sinnerfüllung

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Termine:

Sa. 22.02.2025

So. 23.02.2025

jew. 10:00-17:00 Uhr

Preis:

275,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Bahnhofstr. 31
66111 Saarbrücken
Tel. 0681 - 3 22 62**

Ikigai beschreibt in der japanischen Kultur den individuellen Weg zur Sinnerfüllung. Es ist: „das, wofür es sich zu leben lohnt“ bzw. „das Gefühl, etwas zu haben, für das es sich lohnt, morgens aufzustehen“. Das eigene Ikigai bewirkt ein Gefühl der Lebensfreude und inneren Zufriedenheit und ist eine Grundorientierung, die positive Antriebskraft, Energie und Durchhaltevermögen zum Weitermachen gibt: Mit Dingen, die Freude machen, aus innerstem Gefühl klein anfangen; eine Tätigkeit ohne Druck zur Vollkommenheit bringen und dabei loslassen können, im Tun harmonisch und achtsam in der Gegenwart bleiben. Was hat für mich den höchsten gefühlsmäßigen Wert, welche Dinge machen am meisten Freude?

Das Seminar eignet sich für Heilpraktiker und psychologische Berater/Psychotherapeuten, die ihren Patienten Anregungen zur allgemeinen Lebensführung geben wollen, für die Gestaltung dieses Themas in Selbsterfahrungsgruppen.

Seminarnummer:

SSH66220225

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



Dozent/in HP Susanne Schimmelpfennig: Jg. 1967. Nach kaufmännischer und medizinischer Ausbildung, absolvierte Frau Schimmelpfennig ein Studium der Theologie, außerdem zur Heilpraktikerin, Salutogenesetrainerin sowie Entspannungspädagogin/-therapeutin. Mit mehr als 15 Jahren Lehrtätigkeit an der Krankenpflegeschule des universitären Lehrkrankenhauses der SHG Merzig im Bereich Stationäre Naturheilverfahren und Psychologie, sowie seit 2004 Prüfungsvorbereitung und Seminare für Heilpraktikeranwärter, rundet sie ihre Expertise ab. Auch nach vielen Jahren ist sie immer noch fasziniert von der Frage Aaron Antonovskys `Wie entsteht Gesundheit` und den Antworten, die Ernährung, Bewegung, Pflanzen, Wasser und Ordnung dazu bereitzuhalten. Zu diesen Themen hält Frau Schimmelpfennig Vorträge im deutschsprachigen Raum und betreut, coacht Praxispersonal bei der Implementierung neuer naturheilkundlich orientierter Prozesse.



Saarbrücken

PARACELSUS
die Gesundheitsakademien