

# EMDR – Eye Movement Desensitization and Reprocessing

## Grundkurs

### PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Die EMDR-Methode ist eine der erfolgreichsten international anerkannten Psychotherapiemethoden für die Behandlung von psychotraumatischen Belastungen und emotionalen Spannungszuständen. EMDR wurde von Dr. Francine Shapiro als Methode der Traumatherapie erforscht und entwickelt.

Termine:

**Sa. 14.06.2025**

**So. 15.06.2025**

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

**280,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Bahnhofstr. 31  
66111 Saarbrücken  
Tel. 0681 - 3 22 62**

Inzwischen wird sie auch sehr erfolgreich bei der Behandlung anderer psychischer Belastungen, z. B. bei der Behandlung von Angstkrankheiten, Phobien und bei der Verarbeitung von Trauer eingesetzt. In diesem Seminar lernen Sie die theoretischen Grundlagen der EMDR-Methode kennen und üben deren praktische Anwendung.

Ziel des Seminars ist es, dass Ihnen die EMDR-Methode vertraut wird, so dass Sie diese kompetent in Ihre psychotherapeutische Arbeit integrieren können.

Seminarinhalt:

Theorie: • Psychotraumatologische Grundlagen • EMDR-Theoriemodell • Indikationen und Kontraindikationen • Literaturhinweise

Praxis: • Anamnese und Behandlungsplanung • Vorbereitung und Stabilisierung von traumatisierten Menschen • Aktivieren von Ressourcen • Sprachmodulation/hypnotische Sprachmuster/Formulierung von Kognitionen • 8 Phasen der EMDR-Behandlung (Standardprotokoll) • Bewertung der Belastung und Verarbeitungsprozess mithilfe der bilateralen Stimulation • Abschluss einer Sitzung

Zielgruppe: Therapeuten und Coaches, die die Methodik in ihrer Praxis um EMDR erweitern wollen. Beim selbständigen therapeutischen Einsatz der unterrichteten Methoden, d.h. bei der Behandlung psychisch oder physisch kranker Menschen bedarf es der Heilerlaubnis nach §1 des Heilpraktikergesetzes

**Dozent/in Michael Nerschbach:** Jg. 1971, er absolvierte die Ausbildung zum Rettungsassistent mit anschließender 23-jähriger Berufserfahrung. Nach Ausscheiden aus der Bundeswehr absolvierte er eine zwei jährige Ausbildung zum Heilpraktiker Psychotherapie die er 2021 mit der Prüfung vor dem Gesundheitsamt abgeschlossen hat. Er spezialisierte sich mit entsprechenden Fachfortbildungen zum EMDR- und Trauma-Therapeuten sowie in der Verhaltenstherapie, Gesprächspsychotherapie, AT, PMR, MET. Schwerpunkte seiner Tätigkeit sind die Posttraumatische Belastungsstörung, Akuttrauma, Stress/Burnout-Beratung, Angst- und Panikstörungen, depressive Verstimmungen Anpassungsstörungen, Phobien. Von 2020 bis 2022 arbeitete er als Psychologischer Berater in eigener Praxis und seit 2022 als Heilpraktiker Psychotherapie in eigener Praxis.

Seminarnummer:

**SSH66250125V1**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

