

Ganzheitliche Verfahren in der Psychotherapie

Grundlagen

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Das Seminar behandelt ganzheitliche und naturheilkundliche Therapieansätze in der Psychologie.

Inhalte:

Körperorientierte Therapieansätze
• Grundlagen und Vorstellungen
• Z.B. Atemtherapie, Tanztherapie, Aggressionstraining

• Grundzüge der psychologischen Kinesiologie

• Grundlagen und Vorstellungen
• Muskeltest als Kommunikation mit dem

Termine:

Do. 30.01.2025

Do. 06.02.2025

Do. 13.02.2025

Do. 20.02.2025

Do. 13.03.2025

jew. 19:00-21:30 Uhr

Preis:

260,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie**

Bahnhofstr. 31

66111 Saarbrücken

Tel. 0681 - 3 22 62

Unbewussten

- Psycho-Kinesiologie als Testmöglichkeit im psychosomatischen Bereich
- Abbau von emotionalem Stress durch kinesiologische Techniken

Entspannungstechniken

- Grundlagen und Vorstellungen
- Autogenes Training
- Progressive Muskelrelaxation nach Jakobsen

Hypnosetherapie

- Grundlagen und Vorstellungen
- Missverständnisse und Vorurteile
- Möglichkeiten der Hypnose
- Entspannungsübungen

Beratung in ganzheitlichen und naturheilkundlichen Verfahren

- Grundlagen und Vorstellungen
- Coaching, Aura Soma, Bach-Blüten Karten, Psychologische Homöopathie

Der Kurs bietet Grundlagenwissen sowohl für die Heilpraktiker-Prüfung als auch für die berufliche Praxis. Er ist Bestandteil der zur Zeit laufenden Ausbildung z. Heilpraktiker/in für Psychotherapie und kann separat gebucht werden.

Dozent/in HP Susanne Schimmelpfennig: Jg. 1967. Nach kaufmännischer und medizinischer Ausbildung, absolvierte Frau Schimmelpfennig ein Studium der Theologie, außerdem zur Heilpraktikerin, Salutogenesetrainerin sowie Entspannungspädagogin/-therapeutin. Mit mehr als 15 Jahren Lehrtätigkeit an der Krankenpflegeschule des universitären Lehrkrankenhauses der SHG Merzig im Bereich Stationäre Naturheilverfahren und Psychologie, sowie seit 2004 Prüfungsvorbereitung und Seminare für Heilpraktikeranwärter, rundet sie ihre Expertise ab. Auch nach vielen Jahren ist sie immer noch fasziniert von der Frage Aaron Antonovskys 'Wie entsteht Gesundheit' und den Antworten, die Ernährung, Bewegung, Pflanzen, Wasser und Ordnung dazu bereitzuhalten. Zu diesen Themen hält Frau Schimmelpfennig Vorträge im deutschsprachigen Raum und betreut, coacht Praxispersonal bei der Implementierung neuer naturheilkundlich orientierter Prozesse.

Dozent/in Lukas Lorenz: Jg. 1987. Studium der Medizin und Psychologie, mit anschließender Berufserfahrung in der Psychosomatik. Herr Lorenz spezialisierte sich mit entsprechenden Fachfortbildungen auf dem Gebiet der Psychosomatik sowie im besonderen auf dem Gebiet der Persönlichkeitstheorie. Seit 2023 bringt er seine Erfahrung und Kompetenz als Dozent bei den Paracelsus Schulen ein.

Seminarnummer:

SSH66300125R

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

