

Klassische Massagetechniken

BEAUTY / WELLNESS



ein. Die Massage im weitesten Sinne ist eines der ältesten Heilmittel der Menschheit.

Die Massage beeinflusst mechanisch unsere Haut, das Bindegewebe und die Muskulatur durch Dehnungs-, Zug- und Druckreize. Die Wirkung reicht von der direkt behandelten Stelle des Körpers über den gesamten Organismus und schließt auch das psychische Befinden mit

Über den griechischen Arzt Hippokrates (ca. 460–370 v. Chr.) und seine medizinische Schule gelangte die Massage von ihren Ursprüngen in Afrika und Asien nach Europa. Die Gesellschaft verlor jedoch in späteren Zeiten das Interesse an Massagen und anderen Präventions- und Therapiemaßnahmen. Erst gegen Ende des Mittelalters, im 16. Jahrhundert, wurde die Massage durch den Arzt und Alchimisten Paracelsus (1493–1541) wieder Thema der europäischen Medizin.

Die klassische Massage ist die bekannteste und am weitesten verbreitete Massageform. Sie besteht aus vier Techniken, die nacheinander durchgeführt werden:

- Effleurage: Sanftes Streichen zur Kontaktaufnahme mit dem Klienten und zumerspüren der Verspannungen und Verhärtungen.
- Petrissage: Kneten, bei dem die Muskeln gegeneinander verschoben und dabei gedehnt werden, zur Anregung der Durchblutung und zur Lösung von Verspannungen.
- Friktion (Reibung): Mit dem Daumen oder den Fingerkuppen werden tiefe, kreisende Bewegungen ausgeführt, um Myogelosen (harte Knoten im Muskelgewebe) zu lösen.
- Tapotement: Durch Klopfen und leichtes Schlagen mit der lockeren Hand wird das Nervensystem angeregt und eine tiefe Durchblutung der Muskulatur bewirkt.

Die klassische Massage dient in erster Linie der Vorbeugung und Behandlung von Verspannungen und Verhärtungen in der Muskulatur, zur besseren Durchblutung der Haut sowie zur Entspannung und gleichzeitigen Vitalisierung des ganzen Menschen.

Sie erlernen in diesem Seminar umfassend die klassische Massage und Wellnessmassage in den Bereichen Bein und Fuß, Rücken, Arme und Bauch, Kopf und Gesicht.

Dozent/in HP Rafael Hauth: Jg.1971; Nach staatlicher Prüfung zum Masseur und med. Bademeister (LFM-Freiburg) sowie seiner Ausbildung in med. Fußpflege, absolvierte Rafael Hauth diverse Praktika in Kliniken und Sanatorien sowie in Praxen. Des weiteren ließ er sich zum Medizinischen Manuellen Lymphdrainage-Therapeuten ausbilden und in der komplexen physikalischen Entstauungstherapie.(KPE). Es folgte die Ausbildung in Neurologischer Schlingentisch Therapie nach Firniss. Nach erfolgreicher Ausbildung an der Paracelsus Schule, ist er seit 2013 Heilpraktiker mit den Ausbildungen in Chiropraktik, Neuraltherapie, Irisdiagnose und Differenzialdiagnose.

Termine:

So. 02.03.2025

So. 16.03.2025

So. 30.03.2025

So. 13.04.2025

So. 04.05.2025

So. 11.05.2025

So. 25.05.2025

jew. 09:00-17:00 Uhr
weitere Unterrichtstermine
unter paracelsus.de

Preis:

1380,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Kaiserring 2-6
68161 Mannheim
Tel. 0621 - 418 32 32**

Seminarnummer:

SSH68020325V1

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

