

# Hot Stone Massagetechniken

BEAUTY / WELLNESS



Die Warmsteinmassage (Hot Stone Therapy) ist eine faszinierende Verbindung aus Massage, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung von heißen Steinen. Sie befreit von Alltagsorgen und Stress, vitalisiert Körper und Geist. Bei dieser Methode, auf die auch viele Hollywoodstars schwören, wird der Körper mit ätherischen Ölen eingesalbt und mit angenehm warmen Basaltsteinen entlang der Energiezentren des Körpers massiert. Die Wärme der Steine überträgt sich auf den Körper, was eine tiefenwirksame Lockerung der Muskulatur bewirkt. Der gesamte Organismus wird mit neuer Energie und Vitalität aufgeladen, unser Energiefeld harmonisiert und gestärkt. Die Massage regt den Stoffwechsel an, löst Verspannungen, entgiftet und entschlackt den Körper, aktiviert den Blutkreislauf und schenkt Frische auf allen Ebenen.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, 2 große Badetücher, 1 Handtuch, 1 Decke und Schreibzeug mit!

Das Seminar richtet sich an alle interessierte Berufsgruppen aus dem therapeutischen, Wellness- oder Fitnessbereich.

**Dozent/in Anna Jessica Jäger:** Jg. 1985, verheiratet, ein Kind. Nach der Ausbildung zur Fachkraft für Hauswirtschaft und Sozialpflege mit anschließender Berufserfahrung, fühlte sich Frau Jäger zunehmend zu Massagen- und Entspannungstechniken hingezogen. Sie absolvierte eine Ausbildung zur Massage- und Wellnesstherapeutin an der terramedus Schule, die sie 2017 erfolgreich abschloss. Sie spezialisierte sich, mit entsprechenden Fachfortbildungen auf Reiki, klassische Massage- und Wellnessstechniken und die Wirbelsäulenanwendung nach Dorn und Breuß. Außerdem arbeitet Sie im Bereich der Aromatherapie mit ätherischen Ölen und ihren Anwendungsmöglichkeiten. Seit 2018 ist Frau Jäger als Massage- und Wellnesstherapeutin sowie Dorn und Breuß Anwenderin, erfolgreich in ihrer eigenen Praxis tätig.

Termine:  
**So. 18.05.2025**  
10:00-18:00 Uhr

Preis:  
**590,- Euro \***

**Paracelsus**  
**Gesundheitsakademie**  
**Kaiserring 2-6**  
**68161 Mannheim**  
Tel. 0621 - 418 32 32

Seminarnummer:  
**SSH68020325V3**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

