

# Empowering Women

Frauen führen anders

## MANAGEMENT



Dieses Seminar ist an alle Frauen gerichtet, die trotz hoher Leistungsbereitschaft und Willen, im Beruf und auch im Privatleben etwas zu erreichen, an ihre Grenzen stoßen. Im Fokus steht der Aufbau von mentaler und kommunikativer Stärke, die auch auf körperlicher Ebene ihre Entsprechung in der „Haltung“ findet.

Sie erfahren und erleben variantenreiche Lehrmethoden aus dem

Mental- und Körpertraining sowie zahlreiche Übungen mit anschließender Analyse und Feedback.

### Seminarinhalt:

- Ist-Analyse: Wo stehe ich heute?
- Selbstbild – Fremdbild
- Wie sehen mich andere?
- Gender Kommunikation
- Körperübungen – Körpersprache - Ausstrahlung
- Umgang mit Emotionen
- die Macht der Selbstwirksamkeit/Souveränität

Das Seminar eignet sich für Unternehmer/innen, weibliche Führungskräfte, Therapeut/innen, Nachwuchskräfte etc.

Bitte Sportmatte bereithalten sowie bequeme Kleidung, eine Decke und ein kleines Kissen.

**Dozent/in Dipl.-Betriebsw. Susanne Lentsch:** Jg. 1964, Mediatorin (FH), Kommunikationstrainerin (DVNLP), Master Physiognomin, Dipl. Betriebswirtin (FH). Langjährige Tätigkeit in der betrieblichen Praxis im Bereich Marketing, Qualitätsmanagement und Kommunikation. Seit 2009 arbeitet Frau Lentsch als Trainerin, Dozentin und Lehrbeauftragte für o.g. Themen. Seit 2012 bietet sie eigene Seminare in den Bereichen Kommunikation, Konflikte und Persönlichkeitsentwicklung an, seit 2013 führt sie diese in Zusammenarbeit mit den Kammern bundesweit durch. 2020 absolvierte Frau Lentsch die Weiterbildung zur zertifizierten Mediatorin (FH). Seitdem führt Frau Lentsch eine eigene Praxis für Mediation, Supervision und Potentialcoaching in Stolberg.

Termine:

**Di. 06.05.2025**

09:00-17:00 Uhr

Preis:

**150,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie**

**Kaiserring 2-6**

**68161 Mannheim**

Tel. 0621 - 418 32 32

Seminarnummer:

**SSH68060525**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

