

Strain-Counterstrain/ Tenderpoints/Jones Punkte

Modul der Fachausbildung Osteopathie

OSTEOPATHIE



Die Osteopathie, begründet von dem amerikanischen Arzt Andrew Taylor Still (1828-1917), ist ein umfassendes manuelles Diagnose- und Behandlungskonzept. Der/die Osteopath/in erspürt Verspannungen, Fehlstellungen, Bewegungseinschränkungen im Körper – häufig die wirklichen Ursachen zahlreicher Erkrankungen – und behebt sie mit gezielten Techniken. Durch die Behandlung

werden Blockaden gelöst, Energien wieder in Fluss gebracht und die Selbstheilungskräfte aktiviert. So findet der Körper zu natürlicher Beweglichkeit. In diesem Seminar erhalten Sie einen Überblick über die Geschichtliche Grundprinzipien der Therapie Indikationen und Kontraindikationen, sowie Diagnostik. Sie erlernen das Erstellen eines Behandlungsplanes.

In dem Intensivseminar Strain-Counterstrain/Tenderpoints/Jones Punkte werden folgende Themen behandelt:

- Geschichte des Behandlungskonzeptes
- Grundprinzipien von Strain-Counterstrain
- Tenderpoints aufsuchen
- Therapiekonzepte erstellen
- Therapiekonzepte umsetzen

Aufsuchen und Behandlung folgender Tenderpoints:

Fußregion , Knieregion, Becken-/Hüftregion
Kopfregeion (craniale Dysfunktionen), HWS-Region, BWS-Region,
Rippenregion, LWS-Region, Armregion, Handregion, Schulterregion

Das Seminar richtet sich an Osteopathiewer/innen, Heilpraktiker/innen und -anwärter/innen, Physiotherapeuten/innen sowie alle, die diese Methode erlernen möchten.

Das Modul ist Teil unserer laufenden Ausbildung z. Osteopathen/Osteopathin und kann auch unabhängig davon gebucht werden.

Dozent/in OS/PT Christian Gnilka: Jg. 1984, verheiratet, drei Kindern. Nach seinem Abitur im Jahr 2004 begann er die Ausbildung zum Physiotherapeuten in Mannheim. Danach arbeitete er in vielen verschiedenen Praxen. Schon in seinen ersten Berufsjahren wuchs sein Interesse an der ganzheitlichen Behandlungstherapie und so begann er nach diversen physiotherapeutischen Ausbildungen seine Ausbildung zum Osteopathen. Im Sommer 2016 gründete er seine eigene Praxis in Dossenheim bei Heidelberg.

Termine:

Do. 16.04.2026

Fr. 17.04.2026

Sa. 18.04.2026

So. 19.04.2026

jew. 09:00-18:30 Uhr

Preis:

840,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Kaiserring 2-6
68161 Mannheim
Tel. 0621 - 418 32 32**

Seminarnummer:
SSH68160426R

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

