

# Der Systemische Methodenkoffer in der Beratung

## PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



In diesem sehr praxisorientierten Seminar werden wir wesentliche Basic-Tools der systemischen Beratung, vorrangig gedacht für das Einzelsetting, praktizieren.

Systemische Berater-/Therapeut/innen begleiten Klient/innen mit einer offenen inneren Haltung. Sie nutzen Gesprächstechniken, durch die Ratsuchende angeregt werden, ihre eigenen Annahmen über ihre systemischen Bezüge/Beziehungen wahrzunehmen, auszusprechen und zu reflektieren. Klient/innen werden darin begleitet, ihre Aufgaben und Probleme aus eigener Kraft und Kreativität zu lösen und Verantwortung für sich selbst zu übernehmen. Zur Entfaltung der Persönlichkeit trägt auch bei, dass selbst/wertschätzendes und förderliches Verhalten entwickelt und in das tägliche Leben integriert wird.

Themen des Seminars sind u.a.:

Änderung der Sicht und Reframing  
Lösungsorientierte Fragetechniken  
Aufstellungsformate: z.B. Systembrett, Bodenanker  
Konfliktträchtige Lebensbereiche:  
Innerpsychische Konflikte, Partnerschaft, Familie, Eltern, Arbeit, Freizeit  
Biografie und Time-Line  
Familiengeschichte und das Genogramm  
Basics: Dynamiken in Paarbeziehung, Familien/Aufstellungen in der Gruppe  
Ressourcen, Gefühle, Bedürfnisse, Emotionen, innere Anteile  
Metaphysisches inneres Bilderstellen  
Die Rolle des Körpers  
Prozessorientiertes Arbeiten  
Auslöser von Umbrüchen und Krisen  
Zielverwirklichung

Teilnehmer: Dieses Seminar eignet sich für Interessenten, die in therapeutischen, psychosozialen, medizinischen oder pädagogischen Feldern tätig sind, ebenso zur Erweiterung der Kompetenzen in anderen Berufsfeldern. Die Bereitschaft zur Selbsterfahrung und psychische Gesundheit setzen wir voraus.

**Dozent/in HP Birgit Sinn:** Jg. 1960, zwei Kinder, seit 1989 Heilpraktikerin.  
Praxisschwerpunkte/Kernkompetenzen: Systemische Klärungsarbeit in Therapie und Beratung, Systemische Aufstellungen: Familie, Organisation, Tiere, Innere Anteile, Systembrett, NLP, Neuroimaginatives Gestalten, Katathyme Imagination und Hypnose nach Milton Erickson, Provokativer Ansatz nach Farelly, Supervision, Astropsychologie, Innere Kind Arbeit, Heil- und Körper/Energiearbeit, Integration der Matrix-Seelen-Ebenen, Rückführungen. Weitere Ausbildungen im Bereich der Frauenheilkunde und bioidentische Hormonbehandlungen, Osteopathie: Wirbelsäulensäulenbehandlung Dorn-Breuss und Spiralstabilisation nach Dr. Smisek, traditionell erlernte Körperbehandlungen Lomi-Lomi und Ayurveda. Ausbilderin bei Paracelsus seit 2012.

Termine:

**Do. 04.12.2025**

**Fr. 05.12.2025**

**Sa. 06.12.2025**

**So. 07.12.2025**

jew. 09:30-17:30 Uhr

Preis:

**540,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Calwer Str. 28  
70173 Stuttgart  
Tel. 0711 - 615 91 91**

Seminarnummer:

**SSH70041225**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

