

# Triggerpunkte und Dry Needling bei Pferden und Hunden

## TIERHEILKUNDE



Als Triggerpunkte bezeichnet man Stellen, die auf Druck oder schon auf Berührung sensibel reagieren. Die Kontraktionskraft sowie auch die Dehnfähigkeit des betroffenen Muskels kann eingeschränkt sein. Da Muskeln in Gruppen zusammen arbeiten, stört ein Triggerpunkt

immer das ganze Muskelpaket. Meist liegen sie an anatomisch wichtigen Strukturen, wie Nervenknötchen oder auf den chinesischen Meridianen. Sie geben Hinweise auf schmerzhafte Zustände im Muskel- und Skelettbereich, können aber auch durch innere Erkrankungen auffällig werden.

Die Triggerpunkte-Therapie ist eine Massage- und Akupunkturform, bei der die schmerzhaftesten Stellen in den Muskeln direkt behandelt werden. Bei chronischen Schmerzen entwickeln sich Bindegewebsverhärtungen, die mit reduziertem Stoffwechsel und Minderdurchblutung einhergehen. Sie können mit klassischer Massage und anderen Entspannungstechniken nicht gelöst werden. Durch Anwendung von Triggerpunkt-Techniken ist häufig eine sofortige, positive Mobilität mit begleitender Schmerzlinderung sichtbar.

Beim "Dry Needling" werden die myofaszialen Triggerpunkte mit Hilfe steriler Einweg-Akupunkturnadeln behandelt, es werden keine Substanzen, Flüssigkeiten oder Medikamente eingesetzt. Ziel ist die Lösung der Triggerpunkte und die Entspannung der schmerzhaften Skelettmuskulatur.

### Seminarinhalte:

- Erkennen/Auffinden der Triggerpunkte
- Präzisieren des Palpierens
- Erlernen der Therapiemöglichkeiten
- Technik des "Dry Needlings"
- Auslösen der "lokal twitch response"
- Kontraindikationen und therapiebegleitende Behandlungen

Der Kurs ist geeignet für angehende oder fertig ausgebildete Tiertherapeuten/innen.

Das Seminar findet auf dem Lehrhof "Look forward Ranch", Kraichtal statt. Bitte dem Wetter angepasste Kleidung tragen.

**Dozent/in Michaela Wendler:** Jg. 1975, in Karlsruhe geboren. Frau Wendler arbeitet als Ergotherapeutin in eigener Praxis. Seit 2009 ist sie im Besitz eines Pferdepensionshofs, auf dem Pferde stationär behandelt oder in Beritt gebracht werden. Sie ist Trainerin B Westernreiten, Trainerin B Dressur, Beritt- und Longenführerin, Prüferin Breitensport, Funktionelle Anatomie u. Biomechanik, Ausbilderin für Jung- und Problempferde. Ihre weiteren Arbeitsschwerpunkte sind Gang- und Bewegungsanalyse, Biomechanik Pferd und Hund, Vitalstoffberatung für Mensch und Tier. Frau Wendler absolvierte Fortbildungen in Pferdeosteopathie, Hundeosteopathie, TCM, Taping, Triggerpunkte, Dry Needling und myofaszialer Schmerztherapie. Im Humanbereich arbeitet sie auch als sektorale Heilpraktikerin für Ergotherapie mit Triggerpunkten, myofaszialer Schmerztherapie und medizinischem Taping.

Termine:

**Mi. 16.07.2025**

**Do. 17.07.2025**

jew. 09:00-17:00 Uhr

Preis:

**280,- Euro \***

**Paracelsus Schule**

**Calwer Str. 28**

**70173 Stuttgart**

Tel. 0711 - 615 91 91

Seminarnummer:

**SSH70160725**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

