

# Chakren-Massage am Fuß

## BEAUTY / WELLNESS



Der Begriff "Chakra" stammt aus dem Sanskrit und bedeutet "Rad" oder "Wirbel". Die Chakren befinden sich an bestimmten Punkten des Körpers und verteilen sozusagen die Lebensenergie über die Meridiane (Energiebahnen) im Körper.

Ist jedes Chakra in seiner ihm eigenen Schwingungsfrequenz, lebt der Mensch mit sich und seiner Umwelt in Harmonie. Blockaden zeigen sich in seelischen, emotionalen oder körperlichen Beschwerden. Über die Stimulierung der

Reflexpunkte der Chakren am Fuß können wir dafür sorgen, dass die Energiesituation in den Zentren harmonisiert wird. Der Energiefluss kann frei und ungehindert ablaufen und wir fühlen uns insgesamt stabiler, freier und ausgeglichener und der Körper kann sich regenerieren.

Diese Massage wirkt aktivierend, harmonisierend und ausgleichend, entspannend und beruhigend und sie fördert den Schlaf.

### Inhalt:

- Grundwissen der Chakrenlehre
- genaue Lage der Chakren im Körper und am Fuß
- Ablauf der Massage
- viele Übungen und praktische Arbeit

Das Seminar eignet sich für manuell und energetisch arbeitende Therapeuten/innen und Interessierte.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Schreibzeug, evtl. Kissen, leichte Decke

**Dozent/in HP Psy Andrea Pyka:** Jg 1957, 2 Kinder. Heilpraktikerin für Psychotherapie. Ein innerer Impuls führte sie 1997 in eine neue berufliche Richtung - weg von der Computerarbeit und hin zum intensiven Umgang mit dem Menschen. Am Anfang standen Ausbildungen in Steinheilkunde (Michael Gienger, Reflexologie und Metamorphose und darauf folgte 1998 das Studium HP Psychologie, sowie Reiki-Lehrerin, ILP Integrierte Lösungsorientierte Psychologie, Persönlichkeitstypologie, Dorn-Breuß-Wirbelsäulenarbeit, Gesundheitsberaterin für Rücken, Füße und Gelenke, Lichtsprache, Seelenarbeit, Edelsteinmassagen, Astralmetaphysische Heilerin, seit Juli 2009 anerkannte Heilerin DGH, Akkreditierte Journey-Practitioner, Psychosoziale Gesundheitsberaterin, Zertifizierte Entspannungspädagogin, Zertifizierte Typberaterin. Seit 1998 in eigener Praxis und seit 2000 als Ausbilderin und Dozentin tätig.

Termine:

**Mi. 02.07.2025**

**Do. 03.07.2025**

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

**310,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Schellengasse 2  
74072 Heilbronn  
Tel. 07131 - 62 98 41**

Seminarnummer:

**SSH71020725**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

