

# Jones Punkte – Strain und Counterstrain – Tenderpoints

## Modul der Fachausbildung Osteopathie

### OSTEOPATHIE



Das Arbeiten mit ganzheitlichen osteopathischen Techniken (G.O.T.) hat innerhalb der Osteopathie einen festen Stellenwert. Die Ideen und Philosophie dieser Techniken haben ihren Anfang der 1960er Jahre hat der Osteopath Dr. Lawrence Jones die Behandlungsmethode Strain and Counterstrain erforscht und entwickelt, um Schmerzen und Bewegungseinschränkungen bei Patienten zu reduzieren oder aufzulösen. Somatische Dysfunktionen werden in diesem Modell von muskulären Fehlimpulsen, ausgehend

von reaktiven Muskelspindelaktionen, ausgelöst. Zur Behebung dieser Störungen wird der entsprechende Muskel durch bestimmte Positionierungstechniken entlastet, um den Tonus wieder zu normalisieren.

Zum Auffinden und Überprüfen dienen hier von Jones festgelegte Tenderpoints. Im Bereich osteopathischer Behandlungen ist Strain and Counterstrain etabliert, aufgrund der angenehmen und entlastenden Positionierung des Patienten sowie wenigen relativen Kontraindikationen.

#### Seminarinhalt:

- Befund- und Behandlungsphilosophie nach Jones
- Lokalisation von Tenderpoints
- Praxisrelevante Positionierungstechniken

Das Seminar richtet sich vor allem an Osteopathen, Osteopathieanwärter, Heilpraktiker und -anwärter.

Das Modul ist Teil unserer laufenden Ausbildung z. Osteopathen/Osteopathin und kann separat gebucht werden.

**Dozent/in HP Kristina Kaißling:** Jg. 1990, verheiratet, ein Kind. Nach der Ausbildung zur Verkäuferin mit anschließender Berufserfahrung fühlte sie sich zunehmend fehl am Platz und begann 2018 die Ausbildung zur Heilpraktikerin und Osteopathin an den Paracelsus Schulen. Als Heilpraktikerin ist sie mit Osteopathie, Dry Needling, Ernährungsberatung und Orthomolekularer Medizin in eigener Praxis tätig. Außerdem unterstützt sie Prüflinge auf dem Weg zur Heilpraktiker Prüfung, sowohl mental als auch fachlich. Zudem ist Frau Kaißling als Dozentin für Gesundheitsberufe tätig.

#### Termine:

**Do. 03.04.2025**

**Fr. 04.04.2025**

**Sa. 05.04.2025**

**So. 06.04.2025**

jew. 09:00-18:30 Uhr

#### Preis:

**840,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Schellengasse 2  
74072 Heilbronn  
Tel. 07131 - 62 98 41**

#### Seminarnummer:

**SSH71030425R**

#### Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

