

Kunsttherapie für alte Menschen

Workshop

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Wir geben der Kunst einen Raum.

Studien haben gezeigt, dass gelebte Kreativität die Gesundheit von älteren und alten Menschen nachhaltig positiv beeinflusst. Bei kreativen und gestalterischen Beschäftigungen sind beide Gehirnhälften aktiv. Das Gehirn hat also eine Pause von krankmachenden Denkmustern.

Die kunsttherapeutische Arbeit erzielt bei älteren Menschen eine Vielzahl an positiven

Effekten, besonders im Bereich Konzentration, Feinmotorik Koordination und Selbstbewußtsein.

Die Techniken sind auch ohne Vorkenntnisse zu erlernen, die Freude am bildnerischen Gestalten steht im Vordergrund.

Unter dem Leitsatz „Kunst macht sichtbar“ entstehen faszinierende Kunstwerke, die einen neuen Blickwinkel auf die individuelle Persönlichkeit ermöglichen.

Inhalte:

- Spuren der positiven Erinnerungen
- Inneren Bildern eine Form geben
- Emotionale Gestaltungstechniken
- Experimentelles Malen - Ich traue mich
- Die Lebensfreude umarmt die Fantasie
- Gemeinsamer Austausch der Interaktion
- Vernissage der Künstler

„Kunst macht sichtbar“

Der Workshop richtet sich an Heilpraktikerinnen für Psychotherapie und an alle am Thema interessierten Berufsgruppen.

Dozent/in Dipl.-Kunsttherap. Christine Stettner: ist Dipl. Kunsttherapeutin. Nach ihrem Lehramtsstudium folgte das Studium in freier Malerei und Grafik, das sie als Referentin für Gestaltung an verschiedenen Schulen in Bayern umsetzt. Danach betätigte sich Frau Stettner als Dozentin im Forum für Gesamtkunstwerk in Innsbruck. Seitdem hatte sie bereits zahlreiche Gruppen- und Einzelausstellungen in Deutschland und veröffentlichte zudem ein Fachbuch und einen Lyrikband. Sie ist selbständig als Kunsttherapeutin, Dozentin, Trainerin und Künstlerin tätig.

Termine:

Fr. 21.11.2025
10:00-17:00 Uhr

Preis:

140,- Euro *

Paracelsus
Gesundheitsakademie
Schellengasse 2
74072 Heilbronn
Tel. 07131 - 62 98 41

Seminarnummer:
SSH71211125

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

