

Craniosacrale Balance

OSTEOPATHIE



Die Cranio-Sacrale Therapie (CST) ist eine eigenständige manuelle Methode, die sich aus der klassischen Osteopathie heraus zu einer eigenständigen Therapie entwickelt hat. Sie dient der Untersuchung und Behandlung des Craniosacralen Systems (CSS)

Die Craniosacrale Therapie ist eine ganzheitliche, sanfte, nicht invasive Körperarbeit um die Selbstregulation und Selbstheilungskräfte zu aktivieren und den Menschen wieder in die Balance zu bringen. Die Craniosacrale Osteopathie wurde von dem Osteopathen William Garner Sutherland erarbeitet und von Dr. John E. Upledger weiterentwickelt. Behandelt wird am ganzen Körper, mit Schwerpunkt Schädel, (Cranium), Wirbelsäule und Kreuzbein (Sacrum).

Craniosacrale Entspannung kann hilfreich sein bei:
Kopfschmerzen - stressbedingte Störungen - Rückenschmerzen -
Angststörungen - Dysfunktionen des zentralen Nervensystems -
Lernschwierigkeiten - Konzentrationsstörungen - Kiefergelenkdysfunktion -
chronischer Müdigkeit - orthopädische Probleme - Emotionale Störungen -
Wirbelsäulenbeschwerden

Lerninhalte:

Grundlegende Anatomie des Craniosacralen Systems
Indikationen und Kontraindikationen
Erspüren des craniosacralen Rhythmus an mehreren Körperstellen.
Sanfte Craniosacrale Berührungen /Techniken am Schädel - Wirbelsäule -
Becken
Lösen von Spannungen Gewebe/Faszien
Einleiten einen Stillpoints (Ruhepunkten) an verschiedenen Körperstellen
und mehr...

Lernziel:

Erlernen eines Ablaufs einer ca. 1 stündigen Craniosacralen Balance
Sitzung

Dozent/in Karl Gundel: Er ist seit 1989 selbstständiger Heilpraktiker mit eigener Naturheil- und Physiotherapiepraxis. Seit 2005 ist Herr Gundel als Dozent und Seminarleiter an den Deutschen Paracelsus Schulen tätig. Er absolvierte zahlreiche Ausbildungen, so dass sich als seine Praxisschwerpunkte die Physiotherapie, osteopathische Behandlungen, Osteopressur, Schmerztherapie nach Hock, Hypnosetherapie, Tai Chi und Qigong, Dorn/Breuß-Behandlungen, Akupunktur, R.E.S.E.T. Kieferbalance, Kinesiologie, psychosomatische Energetik, cranio-sacrale-Osteopathie, manuelle Lymphdrainage, Fußreflexzonenmassage, Klassische Massage, Triggerpunkt-, Ayurveda-, Hot Stone-, Breuß- und Hawaiianische Massagen, med. Tapen, Meridianbalance und Klopftechniken herauskristallisiert haben.

Termine:

Fr. 11.07.2025

Sa. 12.07.2025

So. 13.07.2025

jew. 09:00-18:00 Uhr

Preis:

670,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Wittstr. 9
84036 Landshut
Tel. 0871 - 43 00 22**

Seminarnummer:

SSH73110725

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

