

# Hypnose zum Abnehmen

## Hypnosetherapie

### PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Langfristige Veränderungen in unserem Körper können nur über Änderungen in unserem Unterbewusstsein stattfinden. Die Hypnose wirkt direkt auf unser Unterbewusstsein ein! Abnehmen bzw. Gewichtsreduktion durch Hypnose geschieht durch ein Zusammenwirken unterschiedlicher Faktoren: Der/die Klient/in reduziert "ganz automatisch" die Nahrungsaufnahme ohne zu Hungern. Körperfett wird abgebaut und kein neues angelegt. Das Hungergefühl

verschwindet. Unser Unterbewusstsein bekommt ein "neues Bild" davon, wie der Körper auszusehen hat.

Abnehmen beginnt im Kopf!

In der Folge der Hypnosebehandlung ändert sich das Essverhalten spielend leicht. Das reduzierte Körpergewicht kann ohne Anstrengung gehalten werden. Abnehmen ist endlich keine Quälerei mehr, sondern funktioniert mit Hypnose wie von selbst.

Das Seminar richtet sich an Berufsgruppen aus dem psychotherapeutischen Kontext, Heilpraktiker/innen und Ernährungsberater/innen.

Voraussetzung zur Teilnahme sind Grundkenntnisse in Hypnose.

Beim selbständigen therapeutischen Einsatz der unterrichteten Methoden bedarf es der Heilerlaubnis nach §1 des Heilpraktikergesetzes.

**Dozent/in HP Gunther Prestel:** Jg. 1958. Nach der Ausbildung zum Physiotherapeuten mit staatlicher Anerkennung ist er seit 1991 selbständig tätig. Durch seine Weiterbildung zum Heilpraktiker konnte Herr Prestel sein Arbeitsspektrum in der Naturheilkunde erweitern und ist seitdem mit den Therapieschwerpunkten klassische Massage, Dorn/Breuß-Methode, manuelle Lymphdrainage, Chiropraktik, osteopathische Behandlung und den Methoden, die im Wellnessbereich Bedeutung gewonnen haben, tätig. Dieses Wissen und die Erfahrung gibt Herr Prestel seit 1998 an den Deutschen Paracelsus Schulen weiter und ist dieser Berufung bis heute treu geblieben.

Termine:  
**Do. 12.02.2026**  
10:00-17:00 Uhr

Preis:  
**150,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Derendinger Str. 40 /2  
72072 Tübingen  
Tel. 07071 - 97 38 38**

Seminarnummer:  
**SSH74120226**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

