

Systemischer Methodenkoffer

systemische Beratung

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



In diesem sehr praxisorientierten Seminar werden wir wesentliche Basic-Tools der systemischen Beratung, vorrangig gedacht für das Einzelsetting, praktizieren.

Systemische Berater/innen, Therapeut/innen begleiten Klient/innen mit einer offenen inneren Haltung. Sie nutzen Gesprächstechniken, durch die Ratsuchende angeregt werden, ihre eigenen Annahmen über ihre systemischen Bezüge/Beziehungen wahrzunehmen, auszusprechen und zu reflektieren. Klient/innen werden darin begleitet, ihre Aufgaben und Probleme aus eigener Kraft und Kreativität zu lösen und Verantwortung für sich selbst zu übernehmen. Zur Entfaltung der Persönlichkeit trägt auch bei, dass selbst/wertschätzendes und förderliches Verhalten entwickelt und in das tägliche Leben integriert wird.

Themen des Seminars sind u.a.:

- Änderung der Sicht und Reframing
- Lösungsorientierte Fragetechniken
- Aufstellungsformate: z.B. Systembrett, Bodenanker
- Konfliktträchtige Lebensbereiche:
- Innerpsychische Konflikte, Partnerschaft, Familie, Eltern, Arbeit, Freizeit
- Biografie und Time-Line
- Familiengeschichte und das Genogramm
- Basics: Dynamiken in Paarbeziehung, Familien/Aufstellungen in der Gruppe
- Ressourcen, Gefühle, Bedürfnisse, Emotionen, innere Anteile
- Metaphysisches inneres Bilderstellen
- Die Rolle des Körpers
- Prozessorientiertes Arbeiten
- Auslöser von Umbrüchen und Krisen
- Zielverwirklichung

Teilnehmer/innen: Dieses Seminar eignet sich für Personen, die in therapeutischen, psychosozialen, medizinischen oder pädagogischen Feldern tätig sind, ebenso zur Erweiterung der Kompetenzen in anderen Berufsfeldern. Die Bereitschaft zur Selbsterfahrung und psychische Gesundheit setzen wir voraus.

Dozent/in HP Birgit Sinn: Jg. 1960, zwei Kinder, seit 1989 Heilpraktikerin.
Praxisschwerpunkte/Kernkompetenzen: Systemische Klärungsarbeit in Therapie und Beratung, Systemische Aufstellungen: Familie, Organisation, Tiere, Innere Anteile, Systembrett, NLP, Neuroimaginatives Gestalten, Katathyme Imagination und Hypnose nach Milton Erickson, Provokativer Ansatz nach Farelly, Supervision, Astropsychologie, Innere Kind Arbeit, Heil- und Körper/Energiearbeit, Integration der Matrix-Seelen-Ebenen, Rückführungen. Weitere Ausbildungen im Bereich der Frauenheilkunde und bioidentische Hormonbehandlungen, Osteopathie: Wirbelsäulensäulenbehandlung Dorn-Breuss und Spiralstabilisation nach Dr. Smisek, traditionell erlernte Körperbehandlungen Lomi-Lomi und Ayurveda. Ausbilderin bei Paracelsus seit 2012.

Termine:

Do. 13.02.2025

11:00-18:00 Uhr

Fr. 14.02.2025

Sa. 15.02.2025

jew. 09:30-18:00 Uhr

So. 16.02.2025

09:30-17:30 Uhr

Preis:

540,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Derendinger Str. 40 /2
72072 Tübingen
Tel. 07071 - 97 38 38**

Seminarnummer:

SSH74130225

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

