

Hypnose zur Gewichtsreduktion

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Abnehmen beginnt im Kopf!

Übergewicht führt nicht nur zu zahlreichen Beschwerden und chronischen Erkrankungen; es belastet auch den Alltag sowie unsere Psyche und schränkt damit unsere Lebensqualität enorm ein. Ca. 2/3 der Männer und rund die Hälfte der Frauen in Deutschland sind übergewichtig. Zahlreiche Versuche einer Gewichtsreduktion durch spezielle Diäten, kurzfristige Ernährungsanpassungen und mehr Bewegung scheitern meist, da diese

nicht nachhaltig umgesetzt werden. Man hofft, dass der rasche Gewichtsverlust für immer so bleibt. Dem ist jedoch nicht so; in vielen Fällen kommt der berühmte Jo-Jo Effekt und macht die Bemühungen zunichte. Um langfristig Veränderungen in unserem Körper erzielen zu können, müssen Änderungen in unserem Unterbewusstsein stattfinden.

Durch Hypnose können diese Veränderungen leicht erreicht werden. Das Essverhalten kann nachhaltig verändert werden, Körpergewicht kann reduziert und gehalten werden und neue Verhaltensweisen (wie beispielsweise mehr Bewegung) können sich wie von selbst neu einstellen.

Das Seminar richtet sich an Heilpraktiker/innen, Coaches, psychologische Berater/innen und Berufsgruppen mit psychotherapeutischem Hintergrund, die ihr Praxisportfolio erweitern möchten.

Bei dem selbständigen therapeutischen Einsatz der Hypnose, d.h. bei der Behandlung psychisch oder physisch kranker Menschen bedarf es der Heilerlaubnis nach §1 des Heilpraktikergesetzes.

Dozent/in HP Gunther Prestel: Jg. 1958. Nach der Ausbildung zum Physiotherapeuten mit staatlicher Anerkennung ist er seit 1991 selbständig tätig. Durch seine Weiterbildung zum Heilpraktiker konnte Herr Prestel sein Arbeitsspektrum in der Naturheilkunde erweitern und ist seitdem mit den Therapieschwerpunkten klassische Massage, Dorn/Breuß-Methode, manuelle Lymphdrainage, Chiropraktik, osteopathische Behandlung und den Methoden, die im Wellnessbereich Bedeutung gewonnen haben, tätig. Dieses Wissen und die Erfahrung gibt Herr Prestel seit 1998 an den Deutschen Paracelsus Schulen weiter und ist dieser Berufung bis heute treu geblieben.

Termine:
Di. 16.09.2025
09:00-16:00 Uhr

Preis:
150,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Derendinger Str. 40 /2
72072 Tübingen
Tel. 07071 - 97 38 38**

Seminarnummer:
SSH74160925

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

