

# Ku Nye - Tibetische Massage

Massage aus dem Himalaya

## BEAUTY / WELLNESS



Die traditionelle tibetische Massage (tib. Ku Nye) ist eine Energiepunkt- und Entspannungsmassage und zählt zu den wichtigsten äußeren Therapien in der tibetischen Medizin.

In den Himalaya-Regionen wird sie schon seit 4000 Jahren praktiziert und

ihre heilende und lebensverlängernde Wirkung ist seit jeher bekannt.

Es handelt sich um eine wohltuende Streich- und Akupressurmassage mit wertvollen Ölen.

Durch die Harmonisierung der drei Körperenergien Wind (Lhung), Galle (Tripa) und Schleim (Badkan) werden körperliches Wohlbefinden und emotionale Ausgeglichenheit gefördert.

Die Massage hat folgende Wirkungen:

- Lösung von Verspannungen und Blockaden
- Anregung der Durchblutung, des Stoffwechsels und des Immunsystems
- Schärfung der Sinneswahrnehmungen
- Aktivierung der Funktionen der inneren Organsysteme
- Ku Nye wirkt reinigend und entschlackend

Eine wohltuende Ausbalancierung des Vegetativum sowie ein mitunter lang anhaltendes Wärmegefühl kennzeichnen die tibetische Himalaya-Massage.

**Dozent/in HP Gunther Prestel:** Jg. 1958. Nach der Ausbildung zum Physiotherapeuten mit staatlicher Anerkennung ist er seit 1991 selbständig tätig. Durch seine Weiterbildung zum Heilpraktiker konnte Herr Prestel sein Arbeitsspektrum in der Naturheilkunde erweitern und ist seitdem mit den Therapieschwerpunkten klassische Massage, Dorn/Breuß-Methode, manuelle Lymphdrainage, Chiropraktik, osteopathische Behandlung und den Methoden, die im Wellnessbereich Bedeutung gewonnen haben, tätig. Dieses Wissen und die Erfahrung gibt Herr Prestel seit 1998 an den Deutschen Paracelsus Schulen weiter und ist dieser Berufung bis heute treu geblieben.

Termine:

**Do. 24.07.2025**  
10:00-18:00 Uhr

Preis:

**155,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Derendinger Str. 40 /2  
72072 Tübingen  
Tel. 07071 - 97 38 38**

Seminarnummer:  
**SSH74240725**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

