

Akupressur

NATURHEILKUNDE



Grundlage der Akupressur sind die energetischen Vorstellungen der TCM (traditionellen chinesischen Medizin), bei der Ausgleich und Harmonie zwischen Yin und Yang angestrebt wird.

Akupressur setzt Finger, Hände, Füße und diverse Hilfsmittel zur Beeinflussung der Akupunkturpunkte und Meridiane ein.

Die Akupressur beruht auf der Wirkung des Druckimpulses der auf Akupunkturpunkte und Meridianverläufe ausgeübt wird. Dieser Impuls führt zu einer regulierenden Reaktion im Organismus. Störfaktoren, wie Blockaden, eine energetische Unter- oder Überversorgung bestimmter Körperbereiche führen zu einem Ungleichgewicht das sich körperlich und emotional auswirken kann. Über die Akupressur lassen sich diese oft akuten Geschehen wirkungsvoll beeinflussen. Die in diesen Kurs vermittelten Grundkenntnisse vermitteln die wichtigsten Akupressur-Techniken, Punkte und Körperareale, um regulierend auf viele Beschwerden von Körper und Geist einzuwirken.

Inhalt:

- Punktlokalisierung, und Meridianverläufe
- Drucktechniken und Hilfsmittel
- Anwendungsbeispiele für:
 - Bewegungsapparat
 - Verdauung
 - Herzkreislauf
 - Sinnesorgane
 - Nervensystem
 - Stresssituationen
 - emotionale Störungen etc.
- Praktische Übungen

Das Seminarangebot richtet sich an therapeutisch Tätige.

Bitte bringen Sie folgendes mit: 1 Spannbettlaken, Decke, bequeme Kleidung, Schreibzeug. Die Teilnehmer/innen erhalten ein Paracelsus Zertifikat.

Das Seminar ist für manuell arbeitende Therapeuten/innen genauso wie für andere interessierte Berufsgruppen geeignet.

Dozent/in HP Gunther Prestel: Jg. 1958. Nach der Ausbildung zum Physiotherapeuten mit staatlicher Anerkennung ist er seit 1991 selbständig tätig. Durch seine Weiterbildung zum Heilpraktiker konnte Herr Prestel sein Arbeitsspektrum in der Naturheilkunde erweitern und ist seitdem mit den Therapieschwerpunkten klassische Massage, Dorn/Breuß-Methode, manuelle Lymphdrainage, Chiropraktik, osteopathische Behandlung und den Methoden, die im Wellnessbereich Bedeutung gewonnen haben, tätig. Dieses Wissen und die Erfahrung gibt Herr Prestel seit 1998 an den Deutschen Paracelsus Schulen weiter und ist dieser Berufung bis heute treu geblieben.

Termine:
Fr. 31.01.2025
10:00-17:00 Uhr

Preis:
120,- Euro *

Paracelsus
Gesundheitsakademie
Derendinger Str. 40 /2
72072 Tübingen
Tel. 07071 - 97 38 38

Seminarnummer:
SSH74310125

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

