

# Kosmetische Lymphdrainage

## BEAUTY / WELLNESS



Lymphgefäße fungieren als Drainagesystem des Bindegewebes. Ihre Aufgabe besteht darin, die Gewebsflüssigkeit, die bei der Stoffzufuhr über die Blutgefäße in die Zellzwischenräume gelangt ist, zusammen mit den Abbauprodukten des Stoffwechsels, zum venösen Teil des Blutkreislaufes zurückzuführen. Ist ihre Transportfunktion gestört, kommt es zur Ansammlung von Schlackenstoffen im Körper und zur Bildung von Ödemen.

Mit Hilfe der Lymphdrainage erfolgt die Ab- und Weiterführung der Flüssigkeit durch eine schonende, rhythmisch kreisende Massage. Die Lymphgefäße werden angeregt und der Flüssigkeitsstau kann wieder in Bewegung gebracht und behoben werden. Eine Lymphdrainage kann zudem vorbeugend zur Aktivierung und Stärkung der körpereigenen Abwehr angeboten werden - ein wesentliches Thema in der heutigen Zeit der Schadstoffanreicherung in der Umwelt und unseren Nahrungsmitteln.

### Seminarinhalte:

- Anatomie und Physiologie des Lymphsystems
- Aufzeigen der Indikationen und Kontraindikationen
- Demonstration und praktisches Üben der Grifftechniken sowie einfache Behandlungen.

Das Seminarangebot richtet sich an Heilpraktiker(-anwärter), an Therapeuten aus dem Wellness- und Beautybereich sowie an andere Berufsgruppen aus dem Gesundheitswesen.

**Dozent/in Julia Jeran:** Jahrgang 1987, verheiratet, 2 Kinder. Nach der Ausbildung an der SRH Schule in Langensteinbach zur Physiotherapeutin absolvierte Frau Jeran weitere Fortbildungen in verschiedenen Bereichen wie Manuelle Therapie, Manuelle Lymphdrainage, Kinesiotape, Triggerpunkte und Wirbelsäulentherapie nach Dorn Breuss. Zusätzliche Weiterbildungen erfolgten im Wellness- und Gesundheitsbereich wie Fußreflexzonenmassage, Ayurvedische Massage, Klassische Massage, Hot-Stone-Massage, Säure- Entlastungsmassage. Zur zeit belegt Frau Jeran eine Fortbildung in Cranio Sacral Therapie. Seit 2015 führt Frau Jeran ihre eigene private Physiotherapie Praxis.

### Termine:

**Sa. 22.11.2025**

**So. 23.11.2025**

jew. 10:00-18:00 Uhr

### Preis:

**320,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Amalienstr. 81  
Kaiserplatz  
76133 Karlsruhe  
Tel. 0721 - 955 33 43**

### Seminarnummer:

**SSH75111025V2**

### Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

