

# Aromatherapie für die Psyche

## BEAUTY / WELLNESS



In diesem Seminar lernen Sie die Grundlagen der Psycho-Aromatherapie und ihre Spezialgebiete kennen und verantwortungsvoll anzuwenden. Ätherische Öle und Pflanzenwässer (Hydrolate) leisten nicht nur bei körperlichen, sondern auch bei

psychischen Beschwerden wertvolle Dienste und sind bei emotionalen und psychischen Schiefhlagen wirkungsvolle Begleiter. Ihr Einsatzspektrum ist breit gefächert: sie können das Wohlbefinden steigern, Stimmungen aufhellen, Ängste mindern, Konflikte harmonisieren, Stress lindern, dem Gedächtnis auf die Sprünge helfen und die Erotik beleben.

Ätherische Öle ermöglichen es zudem, mit der eigenen inneren Natur (wieder) auf Tuchfühlung zu gehen und das Verständnis für die persönlichen Bedürfnisse zu vertiefen. Sie sind DAS Mittel, um auf allen Ebenen und in allen Lebenslagen gut für sich selbst und andere zu sorgen.

Themen: u.a. verantwortungsvoller Umgang mit ätherischen Ölen bei psychischen Beschwerden, Stärkung der Psyche mit ätherischen Ölen, die wichtigsten ätherischen Öle und Rezepturen bei Angst, Stress, Aggressionen, aromatische Stärkung für Gedächtnis und Konzentration, ätherische Öle und Anwendungen bei Melancholie und depressiven Verstimmungen, Schlafstörungen und Unruhe, Seelenparfums für duftende Sinnlichkeit und Erotik.

Das Seminar bietet eine ausgewogene Mischung aus theoretischen Grundlagen und Fallbeispielen, praktischen Übungen und Anwendungen. Mithilfe von Duftbeispielen und persönlichen Dufterfahrungen lernen Sie ätherische Öle, Basisöle und Hydrolate (Pflanzenwässer) mit Ihrer eigenen Nase kennen. Sie erhalten Rezepturen für grundlegende Anwendungen, fundiertes Wissen zur verantwortlichen Dosierung und Mischung sowie ein ausführliches Skript.

Dieses Seminar richtet sich an Heilpraktiker/innen, -anwärter/innen, medizinisches Personal, Pflegekräfte, Physiotherapeut/innen, Ergotherapeut/innen, Wellnessprofis.

**Dozent/in Simone Wettig:** Jg. 1966. Nach Ausbildungen als Einzelhandelskauffrau und Kauffrau für Marketing und Werbung mit anschließender Berufserfahrung, fühlte sich Frau Simone Wettig zunehmend zur Naturheilkunde hingezogen und absolvierte 2010 eine Fachausbildung im Bereich Meridian-Energie-Therapien mit Schwerpunkt Jap. Heilströmen, Narbenentstörung und M.E.T.-Techniken. Weiterbildungen in Energetischer Wirbelsäulenaufrichtung und die Ausbildung zur Entspannungstrainerin folgten. Desweiteren qualifizierte sie sich als Reiki-Lehrerin und Tierkommunikatorin. Seit vielen Jahren sammelt sie Erfahrungen mit Mensch und Tier im Bereich Schmerztherapie und Trauer- bzw. Sterbebegleitung. Seit 2015 bringt sie ihre Erfahrung und Kompetenz als Dozentin bei den Paracelsus Schulen ein.

Termine:

**Sa. 22.02.2025**

**So. 23.02.2025**

jew. 10:00-17:00 Uhr

Preis:

**265,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Amalienstr. 81  
Kaiserplatz  
76133 Karlsruhe  
Tel. 0721 - 955 33 43**

Seminarnummer:

**SSH75150225V2**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

