

# Aromatherapie für Frauen

## BEAUTY / WELLNESS



Ganz auf die Bedürfnisse der Frau zugeschnitten beschäftigt sich dieses Seminar mit allen Fragen rund um das Thema „Frau sein in allen Lebensphasen“. Weibliche Gesundheits- und Schönheitspflege mit ätherischen Ölen, pflanzlichen Basisölen und Pflanzenwässern steht dabei im Mittelpunkt.

Die weibliche Hormonbalance lässt sich in der Pubertät, während der Schwangerschaft und im Klimakterium mit einfachen Anwendungen und effektiv mit ätherischen Ölen, Hydrolaten (Pflanzenwässern) und fetten Pflanzenölen erhalten, wiederherstellen und stabilisieren.

Themen: u.a. emotionale Achterbahnfahrten, psychische Stress-Situationen, Heißhungerattacken, Menstruations- und PMS-Beschwerden, Hitzewallungen und Schweißausbrüche, Gesichts- und Körperpflege, Hautprobleme, Krampfadern und ein starkes Bindegewebe, Übelkeit, Kreislaufprobleme, Kopfschmerzen und Migräne, Schlaflosigkeit und innere Unruhe, Trockene Schleimhäute, Intimpflege, duftende Partnerschaft und Sinnlichkeit, Schwangerschaft, Geburt.

Das Seminar bietet eine ausgewogene Mischung aus theoretischen Grundlagen und Fallbeispielen, praktischen Übungen und Anwendungen. Mithilfe von Duftbeispielen und persönlichen Dufferfahrungen lernen Sie ätherische Öle, Basisöle und Hydrolate (Pflanzenwässer) mit Ihrer eigenen Nase kennen. Sie erhalten Rezepturen für grundlegende Anwendungen, fundiertes Wissen zur verantwortlichen Dosierung und Mischung sowie ein ausführliches Skript.

Dieses Seminar richtet sich an Heilpraktiker/innen, -anwärter/innen, medizinisches Personal, Pflegekräfte, Physiotherapeut/innen, Ergotherapeut/innen, Wellnessprofis.

**Dozent/in Simone Wettig:** Jg. 1966. Nach Ausbildungen als Einzelhandelskauffrau und Kauffrau für Marketing und Werbung mit anschließender Berufserfahrung, fühlte sich Frau Simone Wettig zunehmend zur Naturheilkunde hingezogen und absolvierte 2010 eine Fachausbildung im Bereich Meridian-Energie-Therapien mit Schwerpunkt Jap. Heilströmen, Narbenentstörung und M.E.T.-Techniken. Weiterbildungen in Energetischer Wirbelsäulenaufrichtung und die Ausbildung zur Entspannungstrainerin folgten. Desweiteren qualifizierte sie sich als Reiki-Lehrerin und Tierkommunikatorin. Seit vielen Jahren sammelt sie Erfahrungen mit Mensch und Tier im Bereich Schmerztherapie und Trauer- bzw. Sterbebegleitung. Seit 2015 bringt sie ihre Erfahrung und Kompetenz als Dozentin bei den Paracelsus Schulen ein.

Termine:

**Sa. 08.03.2025**

**So. 09.03.2025**

jew. 10:00-17:00 Uhr

Preis:

**300,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Amalienstr. 81  
Kaiserplatz  
76133 Karlsruhe  
Tel. 0721 - 955 33 43**

Seminarnummer:

**SSH75150225V3**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

