

Systemisches Coaching

Modul 1/3

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Systemisches Coaching ist wichtig für alle aus der Balance gekommenen Systeme.

Wir sind immer Teil eines Systems, in dem jeder auf jeden wirkt, diese Wirkungen sind verankert tief in unserem Unbewussten und haben großen Einfluss auf unsere Befindlichkeit, auf unser

Denken, Fühlen und Handeln.

Wenn Menschen zu uns in die Beratung oder Therapie kommen, bringen sie ihre komplexen Systeme mit, in denen sie leben und mit denen sie in ständigem Austausch stehen. Die systemische Beratung betrachtet den Menschen nicht isoliert, sondern versteht ihn als Teil eines vielfältigen Systems. Klienten/Kunden leben in selbst organisierten Systemen, deren Mechanismen im Prozess der Beratung aufgedeckt werden wollen. Der systemische Ansatz ist ressourcen-orientiert. Der Klient/die Klientin ist immer Experte seines/ihres Systems.

Diese Fachfortbildung beinhaltet eine grundlegende Einführung in die Systemische Arbeit, legt Wert auf Präsentation und Einübung verschiedener systemischer Methoden. Sie gewinnen Sicherheit in der Arbeit mit Einzelnen und Gruppen im therapeutischen Bereich sowie im Beratungs- und Coaching-Bereich.

Schwerpunkte Modul 1:

- Einblicke in die Theorie des Systemansatzes (z.B. Konstruktivismus)
- Systemische Auftragsklärung, Kommunikation in der Systemischen Praxis
- Ziele definieren und zielorientiertes Arbeiten, Visualisieren
- Erstellen eines Genogramms, Zeitstrahl als diagnostisches Werkzeug

Dozent/in Barbara Villarruel: Jhg. 1964. 2000 -2007 Unternehmensberatung und Interimsmanagement, bis 2017 freiberufliche Beratungstätigkeit als Coach/Trainer Stress und Burn Out Prävention, Betriebliches Gesundheitsmanagement Psychologische Beratung, Hypnotherapie. Ausbildung: Certified Financial Consultant (Universität St.Gallen), Mitarbeiterführung und Management, NLP, Kommunikationstechniken, Mitarbeiterführung und Mitarbeitermotivation, Coaching, Verkaufsstrategien, Mentaltraining und Bewusstseinstaining, Trainerin Shotokan Karate (2. DAN), Ausbildung HP Psychotherapie, Ausbildung Psychoonkologie, Hypnose, Lebensberaterin, Mental Coach/Hypnose Coach, Zen-Meditation, Energie-Arbeit.

Termine:

Fr. 07.02.2025

Sa. 08.02.2025

So. 09.02.2025

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

450,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Salmannsweilergasse 1
78462 Konstanz**

Tel. 07531 - 91 41 61

Seminarnummer:

SSH77070225V1

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

